

ほっとスマイル5月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

「経済対策分臨時福祉給付金」について

平成26年4月からの消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々に対して、制度的な対応(軽減税率)を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として給付するものです。申請書は、給付対象者と見込まれる方に向けて、世帯ごとに郵送され、4月中旬より順次発送されています。

申請期間は4月17日(月)～7月18日(火)です。高松市以外の方は、申請書の送付時期や締め切りが違いますので、各市町村にお問合せください。

高松市保健センター主催

平成29年度 当事者のための生活スキルアップセミナー

「社会生活のためになることを勉強してみたい」「利用できる福祉サービスには何があるのか知りたい」「一人暮らしをしてみたいけど不安だ」等を一緒に話し合いませんか。このセミナーは、同じような心の病を持つ人達が、地域の中で安心・安全に暮らせるためにともに学び、想いを語り、支えあっていくものです。

開催日時:毎月第4木曜日 13:30～15:30

場所:高松市保健センター 5階研修室 高松市桜町一丁目9番12号

対象者:高松市在住で精神科や心療内科に通院中の精神障害者の方

参加費用:無料

申し込み:ほっと もしくは直接、高松市保健センター精神保健係へ 087-839-3801

☆ほっとプログラム☆

「道の駅 源平の里 むれ」を散策します!

日時:平成29年5月26日(金) 10:30出発

定員:6人

参加をご希望の方はスタッフまでお声がけください。

昼食は「海鮮食堂 じゃこや」さんにて!



□■ 活動報告 ■□

『お花見をしました 』

3月31日公測公園、4月7日支援センターほっとにて、お花見を開催しました。3月31日はあいにくの大雨でお花見の先取りをし過ぎました。しかし、雨の日のお花見も忘れられない思い出になりそうです。4月7日も雨の予報で、誰が雨女?!と心配しましたが、暑いくらいに晴れてきて、最高のお花見日和でした♡みんなで他愛もない話をしながら、去年やおとしの様子を振り返る時間はかけがえのないものになりました。のんびりしすぎて午後からの仕事が億劫になったのは、ここだけの話...



『法然寺 & 竜雲うどんに行って来ました 』

今回の外出も雨の心配をしましたが、雨が降ることなく、ほどよい暖かさの中、法然寺や仏生山公園を散策してきました! お昼前に到着し、大賑わいになる前に竜雲うどんでおいしいうどんを頂きました。おでんも食べてメンバーさんは大満足! 自然の中を散策することでゆっくりした時間を過ごせました。いつもとは違う行動範囲をドライブすることでメンバーさんもより一層楽しんでくれました。来月はどこに行こうかな〜🍁



□■ 投稿 ■□

『思い出』

クラブはバスケットボール部に入りました。小学校のときに体育でしていたポートボールに似ていたからです。でも、たった半年続けて出ただけで、あとはほとんど練習にも出ずにサボっていました。片手の捻挫が原因でした。休むクセがついてしまって、放課後の楽しさの味をシメてしまったからです。

それでも体育の授業だけは、小学校と相変わらず好きでした。確かに今考えると楽しいこともあったんです。でも、劣等感の方が強かったような気がします。学校が終わるとホッとしましたが、クラスメートに自転車のウインカーを壊されたこともありましたが、冬に雪のなかに2人がかりでおしこめられてつらい思いもしたし、今は忘れたけど色々とありました。いまのイジメから比べると大したことないかもしれませんが、私は私なりに悩んでいました。そんな中学校生活でした。

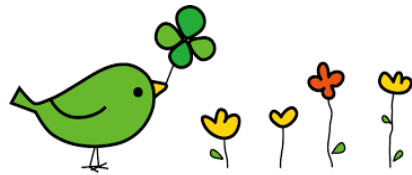
<旅に出た黒猫>



『幸福』

幸福というものに僕はあこがれている
つかのまの、しかし、すばらしい想いにあこがれる
泉の湧きたつような ささやかな声に
僕はきく 幸福が近付いてくるさまを

<中山真己夫>



短編小説 ～蟻地獄～ 第2回

《転職活動続き》

外に出ると横殴りの風のせいもあってか体感温度は予想以上に寒く感じる。折角セットした髪も台無しだ。エルメスの腕時計を見た。面接時間まであと15分しかない。慌てて右手を天高く挙げた。そこに運よく一台のタクシーが停車した。「ジャパンリテール生命まで」

タクシーに乗ることができて良太は少し安堵した。面接で聞かれそうなことは何度もイメージトレーニングした。多分面接は上手くいくだろう。車窓から見える並木道を眺めながら良太は意気揚々だった。気が付けば岡山支社に着いていた。料金を払うと一目散にトイレへと向かった。良太にはある儀式があった。面接の時、トイレに行って大便が出れば運がついているから合格するというジンクスだ。

「便よ出る」

強く願った。暫くすると念願の便がでた。用を足し7Fの面接会場へと向かった。入り口のブザーを押し入室するとファッション雑誌にでも出てきそうなお洒落で綺麗な女性が対応してくれた。赤く高いピンヒール、青いストライプのシャツにグレーのタイトスカート、微かに香ってくるシャネルの香水。正しく思い描いていた通りの外資系で働く女性像だ。思わず見とれていると

「こちらどうぞ」

面接場所まで案内してくれる。長い廊下を歩き面接場所に入ると既に3人の面接官が待機していた。支社長、営業部長、営業課長。錚々たる^{そうそう}面子に少したじろいだ。着席すると早速面接が始まった。長身で少し色黒の営業課長が甲高い声で質問してきた。

<P.N. しらすくじら>

「弊社を志望した理由を聞かせてください」
「いま働いている会社は恥ずかしい話父のコネで入った会社で、ノルマを達成しても父の力のお陰と言われ自己否定されるんです。そこで生保業界トップの御社で自分の力を試したくなったんです」

続いて小太りの営業部長が質問してきた。

「自分の長所、短所を聞かせてください」
「長所は今働いている会社でもそうですが、ノルマは必ず達成するところ。短所はやりすぎるところです」
最後に見紳士っぽい支社長が質問してきた。

「自己PRをしてください」

「先程と重複するかもしれませんが、ノルマは必ず達成します。そしてトップ営業マンになってみせます」
精一杯の返答で対応した。一瞬間が空き、空気が止まったかに思えた。

「以上で面接は終了します」

物腰柔らかく支社長が言い3人は面接会場を一度離れた。20分位経ただろうか？3人の面接官は再び現れ着席した。張り詰めた雰囲気は漂う中、支社長が口を開き

「内定です。来月から来れますか？」
良太は嬉しさのあまり少し震えた声で

「はい、宜しくお願いします」

心の中でガッツポーズした。

支社を退出し外に出ると初雪が舞っていた。2月初旬の寒い日の出来事であった。

次号につづく...

不定期ほっこり紹介コーナー

小さくて、毛並みも良くとてもかわいいです。かわいいものを見ると癒されますね！



モテない私の恋人♡グレコ♡
3歳です涙



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 カラオケ 卓球
7	8 ラジオ体操 10:00	9 ラジオ体操 10:00 散歩	10 ラジオ体操 10:00	11 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	12 ラジオ体操 10:00 ガーデニング	13
14	15 ラジオ体操 10:00	16 ラジオ体操 10:00 卓球	17 ラジオ体操 10:00	18 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	19 ラジオ体操 10:00 ☆調理プログラム☆ 赤飯&しょうが焼き	20 カラオケ 卓球
21	22 ラジオ体操 10:00	23 ラジオ体操 10:00 ジェンガ	24 ラジオ体操 10:00	25 ラジオ体操 10:00 スキルアップセミナー 「メタボ・糖尿病予防 の食事」13:30~ in 保健センター	26 ラジオ体操 10:00 ☆外出プログラム☆ 源平の里むれ 10:30~	27
28	29 ラジオ体操 10:00	30 ラジオ体操 10:00 トランプ	31 ラジオ体操 10:00	1	2	3

☆印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

桜があつという間に散ってしまいましたね。花が咲いているのは本当に一瞬に感じました。みなさんはお花見に行かれましたか？ほっとの前の桜がすごく綺麗で、来年も楽しみです。桜とウグイスのコラボレーションがなんとたまらない瞬間です。あ～田舎最高！！

お知らせ 何名ものメンバーさんが本をたくさん寄付してくださいました。おかげで本棚を少しリニューアルすることが出来ました。本当にありがとうございました。いつでも読みにきてくださいね♪♪

<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 3月27日 精神障がい者地域生活支援研修会<遠藤>
- 4月7日 平成29年度高松圏域自立支援協議会就労支援部会機能検討委員会<東川>
- 4月14日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、基幹WG)<遠藤・野方・森>
- 4月20日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<野方・森>
- 4月21日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
- 4月24日 平成29年度第1回高松圏域自立支援協議会就労支援部会全体会<東川・野方>