

ほっとスマイル6月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

主催:高松圏域自立支援協議会 当事者団体・家族会連絡会

平成29年度 第1回連絡会

香川県でも「あいサポート運動」を広げたい!

～香川県であいサポート運動を取り入れるためにできることを話し合おう～

日時:平成29年6月14日(水) 14:00～16:00

場所:かがわ総合リハビリテーションセンター 第1・2研修室 087-867-7686

参加をご希望の方は、ほっとスタッフまでご連絡ください。

あいサポート運動とは?

誰もが様々な障がいの特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮などを実践することで、障がいのある方が暮らしやすい社会をみなさんと一緒につくっていくことを目的とした運動で、平成21年11月に鳥取県で始まりました。～まず知ることから始めましょう。それが共に暮らすことへの第一歩になるのです～



☆ほっとプログラム☆

「こころの健康展」に作品を見にいこう!!

日時:平成29年6月16日(金) 10:30出発

場所:イオンモール高松

参加費:100円・昼食代(フードコートで昼食を食べる予定です)

定員:6人

参加をご希望の方はスタッフまでお声がけください。

ほっとからは写真に文字を入れて、作品展示します!



□■ 活動報告 ■□

『ガーデニングしました🌸』

枯れてしまって忘れかけていた・・・プランターに新しい仲間を加入させました。メンバーさんと近くのホームセンターに行き、一緒に選びました。しっかり水やりをして、出来るだけ長く綺麗な花が咲くようにお手入れ頑張っていきたいと思います。みんなで植えると毎日気にして見てしまいます。枯らさないように気を付けなければ！！



何回も触ってしまおうじぎそう♡
不思議です♡

『みんなでごはんを作りました🍴🍴🍴』



今日はみんなで、しょうが焼きとお赤飯、お味噌汁を作りました。

あずきの処理に少し時間がかかりましたが、ふっくらおいしいお赤飯が炊きあがりました。しょうが焼きはお肉の量が少ないかな～と少し心配しましたが、玉ねぎも合わさってちょうどよい量でした。味付けはみんなで、「う～ん、う～ん」と何回も何回も味見をして出来上がりました。前日が誕生日だった M さんのお祝いもしてみんなで話しながら楽しいお昼になりました♡



□■ 投稿 ■□

『思い出』

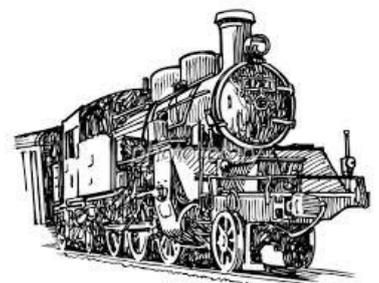
学校を離れて、楽しかった思い出といえば、SL が好きだったことがひとつでしょうか、一人で北海道まで行き、SL を撮影したこともありました。C62 型が好きで、追っかけていました。青森には D51 型の 1 号機という珍しい SL も走っていました。

毎週日曜日になると弘前駅まで出かけて行って、SL を色々な角度から撮影していました。父が、そんな私をとて理解してくれていて、ミノルタの二眼レフの自分のカメラも心良く貸してくれるのでした。SL を見ていると日頃の嫌なことを忘れて、ワクワクしました。

ディーゼル機関車 DD51 型が重連で引っぱる寝台特急「日本海」もカッコイイと思い、いつか乗ってみたいと憧れました。

撮影にはいつも一人で出掛け、そのほうが気楽だし、そんな友達も居なかったから、自分の好きなとおり行動出来たので楽しむことが出来ました。

<旅に出た黒猫>



『リジイアの夜』

<中山真己夫>

いつ夜は、はじまるのか
わたしの周りのすべてが
わたしのよな気がする
水晶の深さのように
透明で暗く沈黙して
星さえもわたしの中に
掴めそうな気がする



短編小説 ～蟻地獄～ 第3回

<P.N. しらすくじら>

《出逢い》

内定をもらって浮かれていたのだろうか？理由は何にせよ真昼間だというのに柳町のとある一軒のセクシーキャバクラに立ち寄った。レンガ造り風の階段を昇って行くと「パンプキンハウス」と描かれた淡いピンクの入り口のドアが視界に入ってきた。思い切ってドアを開ける。

「いらっしゃいませ、ようこそパンプキンハウスへ」

40代位の男の野太い声がした。店内は薄暗くミラーボウル風のライトはあるがそれでも暗さは否めない。店内を更に観察してみると、ユーロビートのダンスミュージックが人の会話も聞き取れないほどのボリュームで流れている。フロアーに目を移すと大勢の女たちが、ソファーで上半身裸の姿のまま客と抱き合っている光景が飛び込んでくる。あつけにとられ開いた口が塞がらない。

「お客様、御指名の女の子はいますか？」

さっきの男だ。

「初めてなのでないけど」

「好みのタイプはありますか？」

「じゃスタイルのいい子で」

5分程経って店内に通されソファーに案内された。自分の席についたはいいいものの何とも落ち着かない。爆音と四方八方から浴びせられる裸の女たちの艶かしい視線に良太はノックアウト寸前だった。もう帰ろうと思ひ席を立とうとした。

次号につづく…

不定期ほっこり紹介コーナー

ネクタイもつけてとっても凛々しいですね♡写真からも伝わってくるかっこよさです！



うちんくの新人「空(くう)」です。
癒されています☆
メンバーさんより



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館とします。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝祭日 休館				ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ウォーキング	カラオケ 卓球
4	5	6	7	8	9	10
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ☆調理プログラム☆ ホットケーキ	
11	12	13	14	15	16	17
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 ☆外出プログラム☆ ころの健康展 inイオンモール高松	カラオケ 卓球
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ジェンガ	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 茶話会 企画会	
25	26	27	28	29	30	1
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 スキルアップセミナー 「福祉サービスについて」 13:30～ in 保健センター	ラジオ体操 10:00 オセロ、ジェンガ、 トランプなどなど	

☆印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

だんだん夏の気配を感じはじめましたね。暑い日もありますが、朝晩冷える日もあるので、体調を崩しやすい時期でもあります。気を付けてください！そして、食べ物でいえば、そうめんの季節がやってきました！簡単でおいしいですよ♡これから大活躍です！ほっとでもそうめん流ししたいなー。

<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 5月 9日 新たな相談支援体制、地域生活支援拠点の仕組みについて<本多所長・遠藤・森>
- 5月 10日 香川県自立支援協議会(地域移行部会)<遠藤>
- 5月 12日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、基幹WG)<遠藤・森>
- 5月 16日 高松市自立支援協議会(就労支援部会)<東川・野方>
- 5月 18日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<野方・森>
- 5月 19日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
- 5月 24日 基幹相談支援センター準備研修<森>