

ほっとスマイル7月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

ほっと・かわしま 家族会の開催

日時:平成29年7月22日(土) 13:30~15:30

場所:障害福祉サービス事業所 かわしま

内容:『 家族がちょっと楽になる話 』

講師:高松市保健センター 保健師 山崎憲明先生

申し込み:「ほっと」または「かわしま」にお電話ください。



☆ほっとプログラム☆

Café 樹の子に行きます☺!

日時:平成29年7月21日(金) 10:30頃より

定員:6人

参加をご希望の方は、ほっとスタッフまでお声がけください。



☆ほっとプログラム☆

そうめん と たこやき を作ります🍜✨

日時:平成29年7月28日(金) 10:30頃より

食材費:350円前後

参加をご希望の方は、前日までに、ほっとスタッフまでお声がけください。



□■ 活動報告 ■□



『こころの健康展に行って来ました ♡』

毎年恒例の「こころの健康展」に行って来ました。「ほっと」も参加させて頂いています。他機関の作品を見ると、「ほっと」でもこんなの作ってみたいなーと創作意欲をかきたてられました！また来年に向けて、案を練っていきたいと思います。

また、お昼はフードコートで食事をしました。好きなお店の商品を選んでおしゃべりしながら頂きました。なんととっても外食が楽しみの一つになっています☆



「こころの健康展を見学して。」

P.N. ニューヨーク伸八

本日は、快晴でした。イオン香西店に着くと、まず昼食を摂り、それから、作品展示会場に行き、他の施設も一緒に出していたので、順番に見ていき、ほっとからは、キーホルダーや絵画、それに写真に一言ずつ言葉を載せて飾っていた作品をみました。

途中で、クイズラリーに参加し、ヒントを教えてくれ、問題を解く所や、アンケートが裏にあり、それと一緒に担当の方に出すと景品がもらえるコーナーもありました。ちなみに僕はオリーブクッキーを1袋(7個入り)を買いました。

初夏とは思えない位、暑い中を送迎車に乗って行って来ました。また来年も開いてほしいです。

2017年6月16日(金)の吉日に想って。



7月7日は「七夕」ですが…そもそもなぜ「七夕」というのでしょうか？
棚に機で織った衣服を備える風習が由来となっています。旧暦の7月15日の夜に戻って来る祖先の霊に着せる衣服を機織して棚に置いておくといった風習があって、このことから「棚機(たなばた)」という言葉が生まれたとされています。その後には仏教が伝来すると7月15日は仏教上の行事「盂蘭盆」となり、棚機は盆の準備をする日ということになって7月7日に繰り上げられることとなりました。

引用元: http://kerokero-info.com/what_today_calendar/what-today-0707-2/

□■ 投稿 ■□

『思い出』

＜旅に出た黒猫＞

中学時代から、主に洋楽を聞くようになりました。もともと小学生の頃から歌が好きで、グループサウンズなんかはよく聞いてましたから、洋楽が好きになるのには、何の違和感もなかったです。日本のフォークソングもよく聞きました。ぜんぶ、兄が早々と聞いていたので、すんなりと入ることが出来ました。そのうちにラジオも聞き始めて、情報はラジオから仕入れていました。深夜放送の存在も知り、オールナイトニッポンとか、バックインミュージックなどを好んで聞いていました。だから夜更かしを覚えたのもこの頃というわけです。

洋楽はロックが好きで、よく聞いたのは、レッドツェッペリンやディープパープル等々様々です。洋楽にもジャンルがあって、色々なロックをむさぼるように聞いたものです。洋楽は今現在でも聞いています。日本のフォークソングもかなり流行っていて、吉田拓郎や井上陽水などを好んで聞いていました。





第 82 回香川県美術展覧会(洋画・彫刻:6月28日
～7月4日)に応募しました。



短編小説 ～蟻地獄～ 第4回

＜P.N. しらすくじら＞

《美咲》

「初めまして、美咲です」

燃えるような赤いドレスから透き通るような白い細い腕が伸びてきて、手書きで「美咲」と書かれた名刺を渡された。長く黒いストレートヘア、モデルのような端正な顔立ち、凹凸がはっきりわかる目を瞳るばかりの魅力的な肢体。まるで神戸のお嬢様のような洗練された容姿に正直良太は困惑していた。心の動悸が聴こえたのだろうか？触ると折れそうな華奢な身体を密着させてきて

「お兄さん、いくつ？」

蕩けそうな甘い眼つきで聞いてきた。

「28歳だけど」

「美咲は25歳。丁度いいね」

今度はあどけない少女のように微笑んだ。

「仕事は何してるの？」

良太は答えに戸惑った。内定は出たもののまだ正式に採用された訳でもないし、現在の仕事である新聞勧誘の営業は格好悪いし、悩んだ挙句

「公務員」

罰が悪そうに答えた。

「お兄さん、顔も格好いいけど仕事もいいね」

「ちょっと聞きにくいんだけど彼女はいるの？」

良太は迷った。実は良太には兵庫に3歳年下の妻がいる。半ば別居中だが既婚者であることに間違いはない。でも彼女はいない。荒波で航行する船のように答えを出すのに揺れ動いた。罪悪感にさいなまれながら

「彼女なんていないよ」

美咲が心なしかほくそ笑んだ気がした。突然、後方からボーイが現れ

「お客様、お時間です。延長なさいますか？」

「今日のところは帰るよ」

美咲の顔がどことなしか悲しげに見えた。突然、美咲がキスしてきた。

「私の本名は瞳、お兄さんは？」

「僕の名前は良太」

「私、良太さんのこと気にいったからまた会いに来て」

最後にまたキスをして良太は店を出、帰路に着いた。

次号につづく…



地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館とします。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝祭日 休館						
2	3	4	5	6	7	8
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 散歩	
9	10	11	12	13	14	15
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 話し合い 企画会	
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	ラジオ体操 10:00 ジェンガ	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 外出プログラム 樹の子	家族会 ※ほっとは 休館です
23	24	25	26	27	28	29
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 スキルアップセミナー 「障害者雇用について」13:30～ in 保健センター	ラジオ体操 10:00 調理プログラム たこやき&そうめん	カラオケ 卓球
30	31	1	2	3	4	5
	ラジオ体操 10:00					

☆印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

夏がすぐそこまで来ています。今年もすでに水不足が始まっているみたいですね。毎年恒例ですが…。エアコンの中で生活したくなる夏ですが…出来るだけ外に出てアクティブに動きたいと思います。まずは、おいしいかき氷屋さん探すことにします☺

<スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

6月9日 平成29年度第1回就労移行支援事業所等連絡会<東川>

6月9日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、基幹WG)<遠藤・野方・森>

6月15日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<野方・森>

6月16日 平成29年度相談支援従事者現任研修<遠藤>

6月18日 香川県相談支援専門員協会総会<森>

6月23日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)、第3回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>

