

ほっとスマイル2月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福社会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

お知らせ

主催:ハローワーク高松
 平成29年度 第2弾

詳しくはほっとまでお問合せください。

障がい者就職説明会

日時:平成30年2月26日(月) 13:30~15:30(受付開始:13:00)

場所:サンメッセ香川 小展示場 高松市林町2217-1

参加予定事業所:約35社

- ・就職を希望する障がい者の方であればどなたでも参加できます。
- ・事業所の採用担当者が出席しますので、その場で面接や求人内容の説明を受けることができます。
- ・面接には履歴書が必要な場合があるので持参することをお奨めします。

問い合わせ先:ハローワーク高松 専門援助部門 087-869-8609(46#)



☆ほっとイベント☆

豆まき&恵方巻

平成30年2月2日(金) 11:00~

今年は、南南東に向かって丸かぶり!

みんなで豆まきをして、「福」を呼び込みませんか?
 みなさまのご参加お待ちしております。

恵方巻は400円前後を予定しています。



活動報告

『かわしま・ほっと 合同企画 忘年会を開催しました 🍲』



去年の話になりますが……かわしまとほっと合同で忘年会を開催しました！みんなで囲むお鍋はとってもおいしかったです。ごはんの後は、O✳クイズやビンゴゲームで商品かけた白熱バトルを繰り広げました。今年のビンゴゲームは、なかなかビンゴのメンバーが現れず、リーチで立っている人が本当にたくさん出ていました。ビンゴにならないように数字を出しているのかと思う程、総立ちでビンゴの瞬間を待ち望んでいました(笑)

カラオケをしたり、お菓子を食べたりと普段の作業を忘れて楽しむメンバーさんの顔がとても印象に残っています。



『初詣に行って来ました！』

2018年が健康でステキな年になるようにみんなで初詣に行ってきました。歩いていく予定でしたが、あいにくの雨だったので車でお参りにしました。神社の厳かな雰囲気にも身が引き締まりました。帰りは近所のたこ焼き屋さんに寄り道してきました♡4個入りのたこやきを販売してくれていたの、お昼前のお腹にはちょうど良かったです！お値段もお手頃価格でした！また利用しなくては！

『今年の抱負！』

座談会を開催して、今年の抱負を出し合いました。みなさんそれぞれに考えや想いがあり、とても有意義な時間になったように思います。一部をご紹介します。

- *風邪を引かずにほっとに元気で通いたい
- *タクシーを頻繁に利用するので節約して愛犬ジョンのために使いたい。
- *ケガもなく、無事に人格を高めたい。悩みについても一つ一つ解決していきたい。
- *来週からかわしまに体験通所するが、将来はデータ入力や掃除などの就活を頑張りたい。

『しっぽうどんを作りました 🍜』

野菜高騰の打撃を受けながらも、具だくさんのしっぽうどんを作りました。大根、人参、里芋、豚肉、油揚げ、お豆腐などなどみんなで切って、鍋にいれて…味の調整に少し手こずりましたが、主婦のみなさんのお力をお借りして、なんとか仕上げることができました♡

- *本日、しっぽうどんを食べた。うどんの汁の味をみんなで味わった。ちょうど良いだしであった。このしっぽうどんは、おかあちゃんが生きていた時、食べられた。何年ぶりの手作りうどんか！<P.N. K>
- *いろんな具がいっぱい入って、とてもおいしかった。しっぽうどんは2度目でした。<ノリミ>
- *おいしかった！またやりましょう！！<ぼく>





投稿



『私の求めていたもの』

<中山真己夫>

私の求めていたものは
 コップ一杯の冷たいビールと
 雲を眺めている自由の時間
 それだけだった。
 虚無よ、雲よ、人生よ。



『思い出』

<旅に出た黒猫>

K君は組みがえの用紙には理数系の進学コースを選ぶからと言っていました。私はちょっと嫌な予感がありました。「また進学コース？」勉強嫌いの私です。就職希望の私でした。でもなんと人がいいんでしょう。いちおう考えたあげくに、彼の言うとおり進学コースにまるを付けてしまったのです。ということで、高二是K君と一緒にクラスとなったわけです。

私の嫌な予感のは的中しました。クラスには私よりも頭の良い子がそろっていて、また劣等感に陥りました。特に物理の先生が嫌でした。テストを返す時に点数をみんなの前で言うのです。初めてテストを渡すとき、先生が私の点数の順番がくると、一言「残念」と言いました。0点です。また恥をかきました。そして、嫌なことが他にも出てきました。K君のことで。K君はドラムスが好きで私はエレキギターが好きだったものだから、「一緒にバンドを組もう！」と何回も言うてくるので、もしそんなことを受けたら、私もタバコを吸ったり薬を飲まされたりするのか、と思って断り続けました。

短編小説 ～蟻地獄～ 第10回

<P.N. しらすくじら>

「俺はいいけど。でも不倫って下手したら全てを失うよ」
 「美咲はいいの、旦那とも仮面夫婦みたいなものだし。それに不倫って全てを失うかもしれない分、純愛って感じがするの」
 良太は内心凄く嬉しかった。嬉しさのあまり飛び上がりたい気分だった。
 「美咲ちゃん、俺いま大事な試験の勉強しているんだ。これに受からないと会社を首になるんだ。だから美咲ちゃんにふさわしい男になるためにも試験に合格したら付き合っほしい」
 熱のせいだろうか？ 思ってもいない言葉が口からこぼれた。
 「わかった。美咲、良太さんが合格するのを祈ってる」
 暫しの談笑の後電話を終えた。良太は再び息を噴きかえし勉強に打ち込んだ。気がつけば夜明けになっていた。

《試験当日》

徹夜明けで試験当日の朝を迎えた。電子体温計で計ってみると40度を超えている。気持ちも萎える。しかし今日の試験はただの試験ではない。美咲との交際をかけた戦みたいなものだ。身体を奮い立たせて試験に行く為の身支度を始めた。問題集、シャーペン、消しゴム、電卓、受験票。一つ一つカバンに入れた。茶色のチノパン、厚めの黒色のセーター、その上からグレーのダウンジャケットを羽織り、急いでマンションの部屋を出た。そのまま地下の駐車場に向かい車に乗り込んだ。カーナビに高松商工会議所とセットし発進した。試験会場を高松にしたのには訳があった。試験が終了したあと久しぶりに実家の両親に顔を見せようと思ったからだ。市内は思いのほか混んでいた。国道2号線に乗り早島ICを目指した。2号線は朝の通勤ラッシュと重なり思うように前へ進めない。良太は少し焦りながらやっとの思いで高速に乗った。

次号につづく・・・



地域生活支援センターほっと カレンダー



2018 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館とします。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館			31	1	2	3
				ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 🌸節分🌸 豆まき&恵方巻	カラオケ 卓球 家族会
4	5	6	7	8	9	10
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 オセロ	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 卓球	
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日	振替休日	ラジオ体操 10:00 トランプ	ラジオ体操 10:00 	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 企画会議	カラオケ 卓球
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 散歩orヨガ	
25	26	27	28	1	2	3
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00			

🌸印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

2018年に入りあっという間に1ヶ月過ぎてしまいました。寒さは厳しくなっていますが、時折ある、暖かな日がとても幸せです。寒さが増すと外に出るのが億劫になったり、朝布団から出られなくなったり、自分に「喝」を入れる日が続いております!!!

<スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

- 1月11日 香川県精神障害分野事業所部会<遠藤>
- 1月12日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、基幹準備研修)<遠藤・高橋>
- 1月14日 香川県発達障害者地域支援体制強化事業 一般公開講座<野方>
- 1月16日 高松圏域自立支援協議会(就労部会)<野方>
- 1月18日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<高橋>
- 1月19日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)、第7回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>
- 1月20日 第4回仕事サロンたかまつ 障がい者就労相談会<本多・高橋>
- 1月22日 高松圏域自立支援協議会 当事者団体・家族会連絡会 防災対策研修<遠藤>

