

ほっとスマイル9月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

□■ お知らせ ■□

ピア相談員による相談が始まります！

日時：平成30年9月14日（金）14：00～16：00

場所：ほっと相談室

予約優先で相談を受けます。ご希望の方は、ほっとまでご連絡下さい。
9月以降も月1回のペースで相談日を設けます。

『ピア』は、仲間という意味です。ピアサポートとは、同じような精神障がいがある人同士が、お互いの経験からくる感情や日常の悩みを分かち合い、相談することで支え合うものです。

ほっとでのピア相談は、自らの体験を基盤として相談に対応することで、専門職だけによる支援では、得がたい安心感や自己肯定感を得ることを目的としています。



✿ほっと外出プログラム✿

『ゆめタウンに行こう！！』

日時：平成30年9月21日（金） 10時50分ごろ出発

費用：昼食代・参加費 100円（フードコートで昼食を食べます。）

定員：6名まで

参加を希望される方は、職員まで声掛けをお願いします。



□■活動報告■□

『家族会報告』

平成30年7月28日(土)に、ほっと・かわしま合同家族会を行いました。合計8名のご家族が出席してくださいました。今回は、「家族会のあり方について」をテーマに話し合い、たくさんのご意見を頂きました。今後、家族会を開催するにあたり、より多くの方に参加をしていただき、充実した会にしていきたいと考えております。今回参加されたご家族からは、「同じ悩みの人同士だと話しやすいのではないか?」「テーマを絞って議論してはどうか?」「家族会に参加し、得るものがあれば参加者も増えるのではないかと?」また、「親として普段子どもとスタッフがどのように関わっているのか気になる」「日頃の気になることをスタッフと対面形式で聞いてみたい」等のご意見が出ました。ご家族同士の情報交換、勉強会、またスタッフとの繋がりを深めるために、今後も家族会を年2回開催することとなりました。ご家族からの意見や思いを参考に、充実した家族会にしていくように、スタッフ一同考えていきたいと思っております。家族会で取り上げたいテーマや悩み事、スタッフに聞いてみたい事がある場合は、いつでもほっと・かわしまにご連絡して下さい。この度は、お暑い中ご参加していただきありがとうございました。

『冷やし中華』

8月は、ほっとプログラムで冷やし中華とかき氷を作りました。初めて調理に参加された方もおり、楽しい調理時間となりました。今後も調理を行っていきたく思います。作ってみたい料理や食べたいものがあれば、企画会議にて案をだして下さいね。

【参加者からの感想】

- 夏の冷やし中華は本当に美味しかったです。デザートのかき氷にアイスフロートトッピングしてくれたのを食べ、満足しました。値段も、300円とお得でした。次は、また来年かな? <P.N. 賀名生>
- トマトときゅうりを切らせてもらえて良かったです。楽しく調理が出来ました。デザートのかき氷のアイスのせが美味しかったです。 <Y.R>
- 僕は、冷やし中華のロースハム切りを担当しました。楽しくほっとのメンバーさんと一緒に作りました。出来上がりも上々で、皆で美味しくいただきました。デザートのかき氷はメロン味にバニラアイスのをせて美味しかったです。 <P.N.E.Y>
- 皆でワイワイガヤガヤと作ったので、とても美味しかったです。デザートのかき氷も美味しかったです。 <ノリミ>
- このかき氷を食べる以前、Aさんと一緒に喫茶で1杯400円のいちごのシロップをつけて食べたという事を思い出す。 <K.M>





投

稿



<中山眞己夫>

遠い昔のことです。
 いつだったか覚えていません。
 小鳥がさえずり喜びに胸いっぱいでした。
 若い森の上、大空は青くひかり、花いっぱい咲いていました。
 そして、一人の夏衣装の少女がすらりと現れました。
 遠い昔のことです。



『思い出』

<旅に出た黒猫>

高3のときは、楽しく学生生活を送れました。といっても勉強はほとんどしませんでしたが、高校を卒業したら就職すると決めていました。

学校がテストなどで早く終わると、私は一人で岩木川原へ行き、土手の上で岩木山を眺めながら、母の作ってくれた弁当を食べたものです。母のお弁当はほんとうに美味しかったし、土手から眺める岩木山も格別でした。

私は自由でした。大好きなロックもたくさん聞きました。7月にはすでに新しい家も建ち、父は私にステレオまで買ってくれました。

さあ、年末はいよいよ就職です。私は東京へ行くことを希望していました。さらなる自由を夢みてのことです。もう友達はいらない、何故なら、もし喧嘩したら最大の敵になるから、そう思い込んでいました。まだ、社会のことは何も知らない私でしたが、とりあえずは最後の学生生活を楽しもうと思っていました。時はゆっくりと過ぎてゆくのでした。

短編小説 ～蟻地獄～ 第17回

<P.N. しらすくじら>

その後、初デートの日時と待ち合わせ場所を決め電話を切った。良太は瞳と付き合える喜びと共に悩みが浮上した。岡野友美の存在だ。ここ暫く会ってないが、瞳に誤解されない為にも早めに関係を絶っておかなければならない。急いで自宅に帰り友美に電話する。5コールで友美がでた。

「もしもし、良太、どうしたの？自分から掛けてくるなんて珍しい。何かあったの？」
 転寝でもしていたのだろうか？声が微かにしゃがれている。

「友美、唐突だけど別れてほしい」
 悲哀に満ちた声で言葉を伝える。突然大きな音がした。急に飛び起きたのだろう。その拍子に何かを蹴飛ばしたのかもしれない。

「どういうこと？意味がわからない。良太のバカ」
 わめき散らすような常軌を逸した罵声が飛ぶ。

「好きな人ができたんだ」
 彼女ができたとは言えなかった。友美のプライドを守る良太の最大限の配慮だった。

「わかった。お幸せに」
 すずり泣きながら友美は大人の態度を見せた。

「友美ありがとう」
 軽く一礼をして電話を切った。

次号につづく…

地域生活支援センターほっと カレンダー



2018年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 カラオケ 卓球
2	3 ラジオ体操 10:00	4 ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	5 ラジオ体操 10:00	6 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	7 ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス 11:00 企画会議 13:00	8
9	10 ラジオ体操 10:00	11 ラジオ体操 10:00 卓球	12 ラジオ体操 10:00	13 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	14 ラジオ体操 10:00 トランプ ピア相談 14:00~16:00	15 カラオケ 卓球
16	17 敬老の日	18 ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス 14:00	19 ラジオ体操 10:00	20 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	21 ラジオ体操 10:00 ✳️外出プログラム✳️ 「ゆめタウン」 10:50頃出発	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 ラジオ体操 10:00 オセロ	26 ラジオ体操 10:00	27 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00	28 ラジオ体操 10:00 散歩 11:00	29 カラオケ 卓球
30		<利用できる時間> 月~金 9:00~17:00 第1・3・5土13:00~17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館				

✳️印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

暑さが少しずつ落ち着いてきましたね。
 皆さん、今年はどうな夏を過ごしましたか？ほっとに来た際、お話を聞かせて下さいね。

<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 8月1日 特別支援教育コーディネーター・教育相談担当・スクールソーシャルワーカー合同研修会 <高橋>
- 8月2日 平成30年度社会福祉法人役員等研修会<本多>
平成30年度相談支援従事者初任者研修演習全体打合せ<遠藤>
- 8月7日 香川県自立支援協議会(地域移行部会)第2回<遠藤>
第9回中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 8月8日 仕事サロン高松<野方>
平成30年度相談支援従事者初任者研修演習全体打合せ<遠藤>
- 8月10日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 8月16日 高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会)<高橋>
- 8月17日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
第5回地域移行・地域定着推進連絡会<遠藤>
- 8月20日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<野方>
塩江地区地域福祉ネットワーク会議<高橋>
- 8月22日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)<遠藤・福本>
- 8月23日 相談支援従事者初任者研修<福本>
- 8月24日 相談支援従事者初任者研修<福本>

