

ほっとスマイル 8月号

発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

■ □ お知らせ ■ □

かわしま・ほっとの休館日について

令和元年 8月12日(月)～8月15日(木)
上記の期間は休館とさせていただきます。
よろしくお願ひします。



かき氷作り



日時：令和元年
8月9日(金)・19日(月) 23日(金)
27日(火)・29日(木)
12:30～13:00の間に来て下さいね♡
場所：ほっと交流室
費用：シロップのみ 50円/練乳あり 70円

*上記の日時以外で、かき氷をご希望される方は、
随時スタッフまでお声掛けをお願いします。
なお今年のかき氷は、シロップと練乳がなくなり次
第終了とさせていただきます。ご了承のほどお願ひ致し
ます。

🌸 ピア活動 🌸

『カラオケ大会』

みんなで楽しく歌いませんか？

日時：令和元年 8月28日(水)
13:30～15:00
場所：ほっと交流室

ほっとピア相談

日時：令和元年 8月21日(水)
1) 13:40～14:10
2) 14:35～15:05

相談人数は、1日2名まで。相談時間は、おひとり30分です。

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。
予約の際に、受付票を記入して頂きますのでお願ひ致します。

🌸 調理プログラム 🌸

8月はクレープを作り、お茶会
を開催します。一緒にクレープ
作りに挑戦してみませんか？

メニュー：クレープ
日時：令和元年 8月20日(火)
13:15～
場所：ほっと交流室
費用：150円
申し込み〆切・キャンセルは、
8月9日(金)です。

□ ■ 活動報告 □ ■

家族会報告

昨年9月よりほっとではピア相談を取り入れ、毎月2回ピア相談（内1回は利用者の方との交流）の時間を設けております。少しずつ利用者の方にもピア相談への興味関心をもっていただくようになり、ピア相談を継続することができております。ご家族の方にもピアサポーターの存在や活動内容、またほっとピア相談について知っていただくことを目的とし、令和元年7月20日（土）に、ほっと・かわしま合同家族会を開催致しました。合計10名のご家族が出席して下さいました。

今回は、ほっとのピア相談員として活躍をしているピアサポーターの方を講師にお招きし、ピアサポーターの取り組みや自身の病気で葛藤や苦悩、そしてピア活動を通して、喜びや励みとなっていることを話して頂きました。

質疑応答では、「日々の感情の波はどうしている？」「病気になる前と後で変わったことは？」「親として子供との関わり方はどうすべきなのか？」等の質問がありました。その他たくさんのご意見や質問がありました。今後ご家族からの質問や意見を参考にほっとピア相談をより充実させていきたいと思っております。

次回の家族会は、令和2年2月頃を予定しております。取り上げてほしいテーマがありましたら、お気軽にスタッフまでご連絡下さい。

この度は、お暑い中ご参加していただきありがとうございました。



調理メニュー
冷やし中華・中華スープ
かき氷アイスのかせ



7月の調理プログラムは、昨年の調理で大好評だった、冷やし中華とカキ氷アイスのかせを作りました。今回も大好評でした。夏は冷たい食べ物が美味しいですね。

【参加者からの感想】

- 皆で作っても楽しかったです。冷やし中華は時々食べますが、今日の冷やし中華はとてもおいしかったです。〈ノリミ〉
- 今日の調理は、冷やし中華で、大変楽しかったです。〈Y〉
- 冷やし中華は、ボリューム満点で良かったですし、デザートのかき氷アイスのかせが珍しく美味しかったです。〈賀名生〉



■ □ 投稿 ■ □

『空』

〈中山眞己夫〉

たぶん標的の凶星をはずした。
銃殺された男が夢の中で息を吹き返したとき、
空にはさみしい涙が流れていた。
これは、そういう種類の煙草です。

『蛙』

ようやく雨が上がったので彼女と散歩にでた。
外は清々していてしっとりして
思惟の潤いに濡れていた。
ようやく田んぼの道に差しかけたとき、
彼女はふっと立ち止まり
きゃしゃな洋傘の先で干からびた蛙の死骸を示した。
そして、くつくつと笑った。
私は気持ちが悪くなり、自分の運命を示されたようで
恐ろしくなった。
私は黙ったまま何も言えなかった。



『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

その年の11月、私はM子さんと結婚しました。初めての頃はおままごとをしているような感じでしたが次第に慣れてきました。
さて、私はこの頃から京都を離れたいと思い始めていたのです。ひとつ大きな問題があったからでした。それは人間関係でした。ひとりの友人と上手くいかなくなっていたからです。Hさんという人で、確かに真面目だけれど、口が悪い、神経質ですぐ人の言ったことを気にする自分でしたから、すごく嫌だったのです。
私はHさんを避け続けていました。精神性を高める道場においても、このように私は人間関係が苦手でした。次第にHさんに恐怖心を抱くようになって、いつものパターンです。家にもHさんのことばかりが頭に残っていて、だんだんおかしくなっていました。私は妻に「ここを辞めたい」と言うようになっていき、Hさんのいるこの道場が嫌で嫌で逃げたくなり、とうとう翌年の5月頃に道場を飛び出すように退職し、故郷の青森へ再び向かったのです。

短編小説 ～蟻地獄～ 第28回

〈P.N. しらすくじら〉

男の家にくるということは瞳にそれなりの覚悟があるのだろうか？それともただ興味本位の発言だろうか？良太の頭の中を色々な思惑が交錯した。
「ねえ、ダメ？」
猫なで声で聞いてくる。瞳の圧力に負けて渋々OKした。会計を済ませ車に乗り込む。車の中では終始無言だった。マンションに着き自分の部屋に案内すると、辺りをぐるりと見渡し少し微笑みながら
「男の人の一人暮らしにしてはキレイにしてるね」
お世辞でも嬉しかった。気を良くしてコーヒーメーカーでコーヒーを作り始める。

出来上がったコーヒーを赤と青の星マークのロゴが入ったペアカップに注ぐ。このペアカップはこんなこともあるだろうと先週、アウトレットパークで買い求めたものだ。
「このカップ可愛いね」
カップを真剣な眼差しで見つめながら瞳は独り言のように呟く。そして煎れたてのコーヒーに口をつけた。切れ長の目をまん丸に見開き
「もしかしてこの豆スタバ？」
「そうだよ、瞳が来たときのために買っておいただ」
味を確かめるように目を細めながらもう一口カップに口づけする。

次号につづく…

地域生活支援センターほっと カレンダー



2019年 8 月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|---|--|------------|
| <利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館 | | | 31 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 企画会議 13:30 | ラジオ体操 10:00 ゲーム 10:45～ | カラオケ 卓球 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | ラジオ体操 10:00 | ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵 | ラジオ体操 10:00 | ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 | ラジオ体操 10:00 かき氷 12:30～13:00 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | ラジオ体操 10:00 体操 10:45～ | カラオケ 卓球 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ラジオ体操 10:00 かき氷 12:30～13:00 | ラジオ体操 10:00 🌸お茶会🌸 クレープ作り 13:15～ | ラジオ体操 10:00 🌸ピア相談🌸 1)13:40～14:10 2)14:35～15:05 | ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ | ラジオ体操 10:00 かき氷 12:30～13:00 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | ラジオ体操 10:00 | ラジオ体操 10:00 かき氷 12:30～13:00 | ラジオ体操 10:00 🌸ピア活動🌸 カラオケ大会 13:30～15:00 | ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 かき氷 12:30～13:00 | ラジオ体操 10:00 茶話会 11:00～ | カラオケ 卓球 |

🌸印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

ジメジメと暑い日が続きますね。我が家では冷房を使いながら暑さ対策をしております。皆さん、真夏の暑さ対策はどのようにされていますか？また、教えて下さいね。

<スタッフが出席した会議>

<かわしま・ほっと>

- 6月27日 当事者のためのスキルアップセミナー <遠藤>
- 6月28日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会) <遠藤>
- 7月3日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会) <野方・高橋>
- 7月4日～5日 2019年度相談支援事業者初任者研修<遠藤>
- 7月5日 2019年度発達障害児(者)支援関係職員研修会(C)(E) <大坪・福本>
- 7月8日 高松圏域自立支援協議会「令和元年度 第1回居宅サービス事業所連絡会」<高橋>
- 7月9日 第7回高松市基幹中核・地域拠点合同会議 <高橋>
- 7月11日 第1回香川県精神障害にも対応した地域包括ケアシステムワーキング <遠藤>
- 7月12日 高松圏域自立支援協議会(運営会議) <遠藤>
- 7月18日 高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会) <遠藤・福本>
令和元年度第4回高松市・直島町地域生活支援拠点検討会<遠藤>
- 7月19日 2019年度発達障害児(者)支援関係職員研修会 <大坪・福本>
- 7月23日 第8回高松市基幹中核・地域拠点合同会議 <高橋>
- 7月25日 2019年度発達障害児(者)支援関係職員研修会 <大坪・福本>

