

# ほっとスマイル 1月号



発行者：社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1  
 TEL:087-840-3770  
 FAX:087-840-3769  
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5  
 TEL:087-848-3611  
 FAX:087-848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年、年明け早々から新型コロナウイルスが猛威をふるい地球規模で感染が広がり、今なお収束の出口は全く見えず、驚くべきスピードで世界各地に広がりを見せつつあります。

日本の被害は今のところ欧米諸国に比べて、大幅に少なく済んでいます。人々の生活様式を変え、活動の自粛あるいは制限を余儀なくされ、人と人との関係が遮断され、社会そのものが否定されてしまうような一年でした。

社会の経済活動と感染対策の両立という難題に直面しながら、当事業所でも例年当たり前に行っていた活動、行事等の自粛を行なわざるを得ない状況が現在も続いております。しかしながら、利用者様に有益となるサービスを提供しようとする当法人の活動は変わることはなく、私たちの仕事の本質は変わらないと信じています。

この一年感染防止のため消毒、マスクの着用、手洗い、うがいの励行、三密を避け人との距離を取り、利用者様、職員に感染者が出ないように努めてまいりました。

お陰様で一人も感染者を出すことなく新年を迎えることができましたことは、本当にうれしく思います。

令和三年は、丑年です。まだまだコロナ禍での活動ですが、丑年は、粘り強さや堅実さを表す年と言われます。焦ることなく、牛歩ではありますが地に足をつけ、たゆまずウイズコロナを念頭に事業所運営に邁進し、職員一丸となってより良い福祉サービスを皆様に提供できるよう歩み続けたいと思っております。コロナウイルスに打ち勝つワクチンや有効な薬ができて人々が笑い合え、普通に交流ができる年になる事を願うばかりです。健康に留意してこの国難を乗り切っていきましょう。



謹賀新年

社会福祉法人 翠睦福祉会  
 理事長 芝 明義  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 管理者 本多 一代  
 職員一同

# ■ □ お知らせ □ ■

## かわしま・ほっと家族会 中止のお知らせ

例年1月末頃か2月の初旬に開催していた「かわしま・ほっと家族会」は新型コロナウイルスの感染が拡大しているため今年の開催は中止することといたしました。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。ご相談がある方は個別に対応しますのでご連絡ください。



## 外出プログラム

### 『歩いて初詣 in 松宇神社』

ほっとから900m、徒歩15分程の場所にあります。ウォーキングがてら一緒に初詣に行きませんか。

日時:令和3年1月7日(木) 10:30 出発

参加希望の方は10:30までにほっとに集合して下さい。

※ 雨天の場合は中止させていただきます。



## 『手洗い講座』

普段の手洗いで洗い残しはないでしょうか。手洗いチェッカーを用いると洗い残しの部分を目で見ることが出来ます。自分の手洗いの癖を意識し、感染症が流行する時期を元気に乗り切りましょう。

日時:令和3年1月27日(水) 13:30

場所:ほっと 洗面所

イメージ画



## 『ほっとピア相談』

日時:① 令和3年1月13日(水)

② 令和3年1月27日(水)

相談人数:1日1名

相談時間:13:30~15:00の間で30分

場所:ほっと相談室

相談は予約制となりますので「ほっと」までご連絡ください。

予約の際に受付票を記入して頂きますのでお願い致します。

## 『テーマトークの会』

以下のテーマでトークをしませんか。

「今まで行って良かった場所」

「おススメの〇〇」

日時:令和3年1月13日(水) 13:30

場所:ほっと交流室

## 『ピアサポーター説明会』

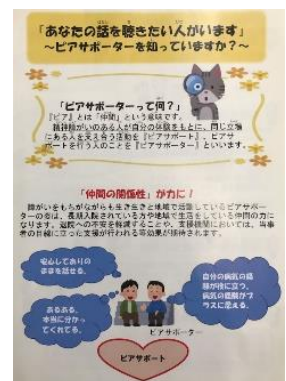
ピアサポーターについてのパンフレット(右図参照)を高松圏域自立支援協議会精神保健福祉部会ピアサポート活動推進WGが作成しました。(令和2年12月)

ピアサポーターと精神保健福祉センターの職員が来所し、説明会を開催します。

質問応答の時間もあります。お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

日時:令和3年2月1日(月) 10:30~(20分程度)

場所:かわしま 食堂



# 活動報告

## 『茶話会』

お茶とお菓子を囲んで「お薦め本の紹介」「ストレス解消法」などを話しました。

〈感想〉

茶話会の感想文、本の発表があった。皆それぞれの想いを込めた紹介で楽しかった。ストレス解消法の発表では、歩くと食べるに別れ、それぞれ言い得て妙であったと思う。お茶請けが大変有難かった。(K.U)



## 『調理』

『炊飯器で焼く☆生チョコケーキ♡』を作りました。全工程炊飯器の中で作るの洗物も少なく、手軽にできました。熱々の時はフワフワ、冷蔵庫で冷やすとしっとりになり、二度楽しめるケーキでした。味も見た目も喫茶店のケーキの様な本格的な出来栄でした。



# 投稿

## 【アートコーナー】



『遊び』



『愛』

## 【今年の抱負】

- ☆今年も元気で通所して作業したいです。(H・Y)
- ☆今年も、巨人ファン。巨人がんばれ。(幸ちゃん)
- ☆皆で仲良く協力し合って、楽しくお仕事をさせて頂こう!!(K・I)
- ☆生活リズムを維持したい。(ヒカル)
- ☆今年も施設外作業を頑張る。(野口泰正)
- ☆月額賃金アップ!!(77)
- ☆ケガのないように頑張ります。(Mさん)
- ☆元気に頑張ろうと思います。(ノリミ)
- ☆いろんな作業にチャレンジしたい。(C)
- ☆段ボールで頑張りたいと思います。特にZ型とパック三樹。(H・M)
- ☆移行に行って就職!(M.F)
- ☆毎日元気に過ごしたい。かわしまに休まずに通所したい。(O)
- ☆作業をがんばる。(Y.T)
- ☆かわしまの賃金をアップしたい。(N)





# 地域生活支援センター ほっと カレンダー



2021 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土	
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			30	31	1	2	
3	4	5	6 企画会議 13:30 	7 ヨガ 9:30 初詣in松字神社 10:30	8 大人のぬりえ 13:30 	9	
10	11 成人の日	12 書初め 13:30 	13 🌸ピア相談🌸 13:00 テーマトークの会 13:30	14 ヨガ 9:30 絵手紙 13:30	15	16 13:00～17:00	
17	18	19 ポッチャ 13:30 	20 音楽鑑賞 13:30 	21 ヨガ 9:30 	22	23	
24	25	26	27 🌸ピア相談🌸 13:00 手洗い講座 13:30	28 ヨガ 9:30 	29 大人のぬりえ 13:30 	30 13:00～17:00	
31	1	2/1 ピアサポーター 説明会 10:30 inかわしま食堂					

🌸印のあるものは予約制です。  
 新型コロナウイルスの感染症予防の為プログラムが急遽変更になる可能性も  
 あります。事前にご確認をお願いします。

【編集後記】2020年はコロナ禍でこれまで経験したことがないような1年でした。でも、こんな時だからこそできることを見つける機会でもあります。2021年は前を向いて新しいことに挑戦したいです。

## <スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 11月26日 社会福祉法人経営のあり方研修会(オンライン研修) <本多>
- 12月2日 第33回 塩江地区 地域福祉ネットワーク会議 <高橋>
- 12月3日 令和2年度 第1回 精神障害者ピアサポート活動推進のための検討会 <福本>
- 12月7日 保健・医療・福祉の支援者交流ワークショップ <松村・福本・岩澤>
- 12月8日 令和2年度 第15回 基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 12月10日 保健・医療・福祉の支援者交流ワークショップ <高橋>
- 12月14日 令和2年度 第4回 高松圏域相談支援専門員初任者フォローアップ研修 <福本>
- 12月14日 高松圏域自立支援協議会 (就労支援部会) <高橋>
- 12月16日 令和2年度 第1回 香川まるごと福祉定例会議 <高橋>
- 12月17日 高松圏域自立支援協議会 (相談支援部会) <福本>
- 12月17日 令和2年度 第4回 地域生活支援拠点部会 訪問系サービス見守り支援WG <遠藤>
- 12月21日 令和2年度 精神障害者ピアサポーター交流会 <遠藤・福本>