

# ほっとスマイル

## 10月号



発行者：社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1  
 TEL:087-840-3770  
 FAX:087-840-3769  
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5  
 TEL:087-848-3611  
 FAX:087-848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/

### ■ □ お知らせ □ ■

#### S S T

(ソーシャルスキル・トレーニング)


日時：10月 6日 (木)

13:30～14:30

SST(ソーシャルスキル・トレーニング)とは「社会生活を営む上での自分の困りごと」の解決に役立つ行動療法です。

日々のコミュニケーションに関する SST を行います。やったことがないという方も気軽にご参加下さい。

#### 外でデッサン

日時：10月 11日 (火) 

13:30 ~ 15:00前頃

内容：風景画を描きに徒歩で外出

鉛筆と小さめの画用紙を持ってほっと周辺の田園風景をデッサンします。

完成した絵は10月13日(木)の「絵手紙」の際に絵の具で色を付けていきます。

※絵手紙だけの参加も可能です。



#### ピア活動 (企画会議)

日時：10月 26日 (水)

13:30 ~ 14:30 

場所：ほっと交流室

内容：ピア活動の企画会議

今年度下半期のピア活動の計画を立てます。

やってみたいこと、話し合ってみたいことなどアイデア大募集です。

#### ピア活動 (談話会)

日時：10月 12日 (水)

14:20 ~ 14:50

場所：ほっと交流室

内容：談話会

短い時間ですが、ピアサポーターと談話をしましょう。ご希望のテーマがある方はぜひお教えください。

# ■ □ 活動報告 □ ■



## ボッチャ大会をしました in ほと

8月24日ほと交流室で開催しました。2人チームで対戦し、合計得点で順位を付けました。

### 【参加者の感想】

- 一投一投に魂がこもっていた、いい大会でした。
- ペアを組んだ方に恵まれました。とても楽しかったです。(O)
- 楽しかったです。対戦でやって良かったです。
- 久しぶりのボッチャを皆で楽しめました。逆転する場面がたくさんあり、盛り上がりました。
- 5人でボッチャをしました。皆、上手で白熱した試合になりました。エキサイトしました! (by. S. H)



## こころの健康展に行きました

9月2日こころの健康展に行きました。ほとどのちぎり絵や他機関の作品を見ました。手の込んだ作品も多く、見応えがありました。

### 【参加者の感想】

- ♡心の健康展を見に行く為になじみのメンバーで車に乗ってイオンへ。新鮮な体験で楽しかったです。話も弾みました。(by. S. H.)
- ♡ほとでの初の遠足となりましたが、皆の楽し気な表情にこちらも笑顔になれました。思い出に残る一日でした。
- ♡利用者さんとスタッフさん皆さんで外出できて貴重な経験をさせてもらい有難いです。他者と交流して社会性を身につけていきたいです。ありがとうございました。
- ♡初めてほとメンバーさんとお出かけできてよかったです。コロナがおさまったらほとメンバーさんとお出かけできたら良いと思いました。



# ■ □ 投稿 □ ■

## 『関係 (relation)』

〈N.M〉



集合  $X$  および  $Y$  をそれぞれ変域とする変数  $x, y$  を含む命題  $R(x, y)$  において  $x, y$  にそれぞれ  $X$  および  $Y$  の元を代入した時真か偽が定まる時  $R(x, y)$  を関係または 2 項関係という。

例えば  $x \leq y$ ,  $x - y$  は偶数である。  $x$  は  $y$  の約数である ( $x = y =$  整数の集合) 点  $x$  は直線  $y$  の上にある。直線  $x$  と直線  $y$  とは直行する  $R(x, y)$  は  $x R y$  と書かれることが多い。例えば  $x \leq y$ ,  $x \equiv y$ ,  $x \mid y$ ,  $x \in y$ ,  $x \perp y$  と書くのはその例である。関係  $R$  に対して  $y R^{-1} x \Leftrightarrow x R y$  によって定義される関係  $R^{-1}$  を  $R$  の逆関係というこの時  $R^{-1}$  の逆関係は  $R$  である。

関係  $R$  が反射的とは  $x R x$  が成り立つことをいう。  $R$  が対称的とは  $x R y$  と  $y R x$  が同等なこと、すなわち  $R$  と  $R^{-1}$  とが同等なことをいう。  $R$  が推移的とは  $x R y$  かつ  $y R z$  ならば  $x R z$  が成り立つことをいう。

また  $R$  が反対称的とは  $x R y$  かつ  $y R x$  ならば  $x = y$  が成り立つことをいう。反射的、対称的かつ推移的な関係を同値関係という。反射的推移的関係を擬順序関係、推移的かつ反対称的な関係を順序関係という。

集合  $X$  と集合  $Y$  とを変域とする関係  $x R y$  に対して直積集合  $X \times Y$  の元  $(x, y)$  で関係  $x R y$  を満たすもの全体から成る集合  $G = \{(x, y) \mid x R y\}$  を関係  $R$  のグラフという。

逆に  $X \times Y$  の任意の部分集合  $G$  に対して、  $G$  をグラフとする関係  $R$  が  $x R y \Leftrightarrow (x, y) \in G$  によってただ 1 つ定まる。

同値関係、順序関係は次号で詳しく書く。



## おすすめの本

### 【出版社からの内容紹介】

金色のたてがみを持つ金ライオンは、一国の王になりたかった。自分こそが王にふさわしいと思っていた。ところが、街はずれに住む優しい銀のライオンが「次の王様候補」とうわさに聞く。

ある日、金のライオンはとんでもないことを始めたー。

登場するのは動物ばかり。人間はひとりも出てきません。

けれど 1 ページ目はこの言葉から始まります。

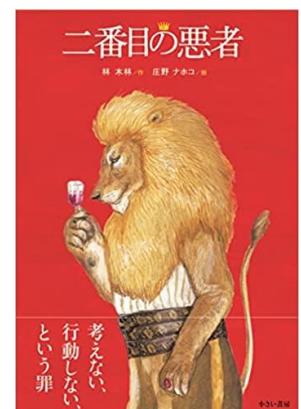
「これが全て作り話だと言い切れるだろうか」

### 【おすすめのポイント】

社会的なテーマで年齢に関係なくグサッと突き刺さる内容です。日々、自分の言動に責任を持って生きているか自問自答したくなります。

第三者として現れる雲が呟く「嘘は、向こうから巧妙にやってくるが、真実は自らさがし求めなければ見つからない」という言葉が心に突き刺さります。

絵本なので短時間で気軽に読めるところもおすすめです。



### 『二番目の悪者』

作・林木林

絵・庄野ナホコ

小さい書房



# 地域生活支援センター ほっと カレンダー



## 2022 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1 13:00~17:00
2	3	4 書道 13:30 	5	6 ヨガ 9:30  SST 13:30	7	8
9	10 スポーツの日	11 外でデッサン 13:30 	12 ピア活動 (談話会) 14:20~14:50 	13 ヨガ 9:30  絵手紙 13:30	14	15 13:00~17:00
16	17 ぬりえ 13:30 	18 ポッチャ 13:30 	19 散歩 13:30 	20 ヨガ 9:30  健康体操 13:30	21	22
23	24	25	26 ピア活動 (企画会議) 13:30 	27 ヨガ 9:30 	28	29 13:00~17:00
30	31 ぬりえ 13:30 			<b>&lt;利用できる時間&gt;</b> 月~金 9:00~17:00 第1・3・5土 13:00~17:00 (祝日と重なった場合は閉館) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館		

※印のあるものは予約制です。

現在香川県においてはコロナ対策レベルが感染拡大防止対策期(～10/16)となっております。その為調理や密になるプログラムは当面控えております。また、一部のプログラムは新型コロナウイルスの感染状況次第で中止になる可能性もあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

【編集後記】台風が多い9月。中でも14号は急発達しました。新聞によると、海面水温が高かったのと「台風目」の対称性が高かったのが原因とのこと。地球温暖化により今後猛烈な台風が発生する頻度が増える可能性が高いと言われています。1人1人が今よりも節電、節水の努力をしなければ恐ろしいことになるなど感じました。



### <スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 8月 26日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 (WG 情報交換会議) <遠藤>  
令和4年度 香川県障害者ピアサポーター養成研修 <遠藤・高橋・岩澤>
- 9月 1日 令和4年度 香川県障害者ピアサポーター養成研修 <遠藤・高橋・岩澤>
- 9月 6日 令和4年度第1回山田まるごと福祉定例メンバー会議 <高橋>
- 9月 7日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会コア会議 <遠藤>
- 9月 9日 高松圏域自立支援協議会 運営会議 <遠藤>
- 9月 12日 障がい児者虐待防止研修 <東川>
- 9月 13日 令和4年9月度第2週 地域拠点・中核拠点合同会議 <高橋>
- 9月 14日 令和4年度 相談支援従事者 初任者研修 (演習講師) <遠藤>
- 9月 15日 令和4年度 相談支援事業者 初任者研修 (演習講師) <遠藤>
- 9月 16日 高松圏域自立支援協議会第4回就労支援部会 <高橋>
- 9月 22日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 (Zoom) <福本>