



# ほっとスマイル

## 8月号



発行者:社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1  
 TEL:087-840-3770  
 FAX:087-840-3769  
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5  
 TEL:087-848-3611  
 FAX:087-848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/

### ■ □ お知らせ □ ■

#### ピア相談

※予約制

日時: 8月23日(水)  
13:00 ~ 15:00

場所: ほっと相談室

相談は予約制となりますので「ほっと」までご連絡ください。予約の際に受付票を記入して頂きますのでお願い致します。

相談人数は1日1名。

相談時間は13:00~15:00の間でお1人30分。

#### ピア活動

日時: 8月9日(水)  
13:30 ~ 14:30

内容: 音楽鑑賞



普段よく聴く曲、元気を出したい時に聴く曲、悲しい時に聴く曲など、皆さんのお勧めの曲をお教えてください。音楽を聴いてリラックスしましょう。ピア相談員も参加します。

#### 木の小物 ワークショップ

※予約制

日時: 8月17日(木) 13:00 ~ 15:00

場所: ほっと交流室

材料費: 200円(1個当たり)

【申込み・キャンセルのメ切】

8月10日(木)

【参加ご希望の方】

交流室の予約表にご記入をお願いします。



#### 企画会議

日時: 8月1日(火)  
13:30 ~ 14:30

今後のプログラムや『ほっとスマイル』についての企画会議をします。

ぜひぜひご意見をお聞かせください。



#### 施設休館日について

かわしま・ほっと

8月14日(月) 15日(火)

上記の期間はお盆休みとさせていただきます。よろしくお願いします。



# 投稿

短編小説

## ～ 続 蟻地獄 ～ 第 2 回

PN しらすくじら

目の前にこの場におおよそふさわしくないような洗練された女性が座っていた。

小麦色のワンピース、肩からグッチの黒いバックを掛けている。

血管が浮き出てきそうなくらい透き通った白い肌。

少し触れると折れそうなくらい華奢な身体。

少しつり上がった切れ長の瞳。

良太は幻を見ているかのように思えた。

思わず目を 2 回擦った。

頬を強くつねった。

しかし、幻は幻ではなかった。

目の前に居るのは正しく死んだはずの瞳以外の何者でもなかった。

「良太さん、久し振り元気にしてた？」

赤いルージュの、くちびるから

懐かしい声が発せられた。

良太は感激のあまり言葉が出なかった。

人は嬉しすぎると言葉が出ないという

のは、こういうことをいうのだろうか？

良太は溢れる涙を押さえきれなくなった。

暫く沈黙が続いたあと

「良太さん、この場抜けない？」

ゆっくり 2 人で話がしたいの」

良太は言われるがままに、

瞳と共に会場を後にした。



## 私の推しコーナー ～書籍編～

「私の推しコーナー」ではほとんどの利用者さんや職員の推しをご紹介します。今回は書籍の推しをご紹介します。

※あくまでも個人の意見です。

※○は高松市立図書館に蔵書有り。×は無し。

★『君たちはどう生きるか』 原作・吉野源三郎 (○)  
人間としてあるべき姿を求め続けるコペル君とおじさんの物語。ジブリで映画化され、7月半ばから公開。



★『月刊 ナイスタウン』 (○)  
地元のイベント情報、新店情報が出ている。インスタグラムの公式アカウントもおすすめ。

補足：フォローしておくだけで香川の情報通になる「ヒメクリ香川」のインスタアカウントもおすすめ。



★『笑いの文化人講座』 TJ Kagawa 別冊 (○)  
香川県のタウン情報誌「TJ Kagawa」で1982年の創刊以来21年間続いた読者投稿企画。それを単行本にまとめたもの。



★『ショート ショート』 作・星新一 (○)  
超短編小説。不思議で、ユーモラスで、ちょっとブラックで、とにかく面白い。



★『ハリー・ポッター』 作・J・K・ローリング (○)  
7月には「としまえん跡地」にハリポタの世界を体験できる施設もオープンしました。



★『ダレン・シャン』シリーズ 作・ダレン・シャン (○)  
イギリスの小説家、ダレン・シャンによるファンタジー小説。友達の命を救うために「半バンパイア」になった少年ダレン・シャン(作者と同名)の物語。



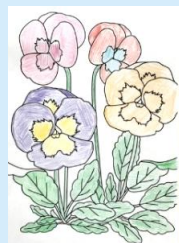
★『純粹理性批判』 作・カント 訳・篠田英雄 (○)  
知識の仕組み、成り立ちの話。



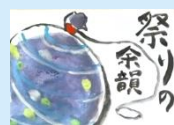
★『二人が睦まじくいるためには』 作・吉野弘 (○)  
詩集。短い文で心に突き刺さる。



★『心病む母が遺してくれたもの 精神科医の回復への道のり』 作・夏苺郁子 (×)  
統合失調症の母への葛藤。過酷な運命をたくましく生き抜いた心の軌跡を赤裸々に綴った衝撃作。



# 生半夏



## 7月の作品



# 活動報告

## 勝名寺で紫陽花を観ました

6月29日



エベレストフード(インドカレー屋さん)で昼食後、勝名寺で紫陽花を観ました。

今年は紫陽花の開花時期が早く、枯れている花もちらほらありましたが、見頃の花も沢山ありました。種類も数も多く、圧巻の景色でした。人も少なく貸し切り状態だったので、ゆっくり観ることができました。

### 参加者の感想

- 今回の外出は、まずインドカレー屋へ!安くて、おいしかった!!おしゃべりも、楽しかった。それから勝名寺へ。ここは、アジサイが沢山あり美しかった(へ^)
- 楽しい外出、ありがとうございました。 by.S.H
- インドカレー、大迫力のナンが食べごたえ万点でとてもおいしかったです。勝名寺のあじさいは種類が多くて面白かったです。ムクゲなどめずらしい植物もありました。
- 皆さんとカレーを食べてからあじさいを観に勝名寺へ。1人で過ごすのも楽しいけど、皆さんと過ごすともまた違った楽しさがある、幸せな気持ちになります。またよろしく願いいたします。
- エベレストフードはコスパが良く、この物価高騰の折りに大変ありがたい貴重なお店だと思いました。辛さレベル5のほうれん草カレー、美味しかったです。紫陽花は、様々な種類と色があり、牧野博士のように1つ1つの花に足止めされました。



## 冷やし中華を作りました

7月11日

讃岐の冷やし中華の代表格『レモンちゃん』を使い、具はトマト、きゅうり、ハム、カニカマ、卵を乗せました。参加者の皆さんの手際が良く、素早く美味しくできました。

- 皆さんと一緒に料理を作れたのしかったです!いつもありがとうございます。
- 今回の調理は、冷やし中華だった。私は、主にきゅうりを切る作業をしました。量が多いのでひと仕事でした。
- できた冷やし中華は、ボリュームもあり、とてもおいしかったです~!by.S.H
- 今回は、さっぱりと具たくさん冷やし中華を作って、美味しくいただきました。テフロンのフライパンで作った卵が、真黄色に焼けるのがうれしかったです。調理時間もゆとりがあって満きつしました。



## ピアサポーター説明会

7月11日

ピアサポーターの方が2名来所され、個別相談を受けてみたい方への周知、ピアサポート活動をしてみたいと思っている方への周知をして下さいました。

全く知識のない方にとっても分かりやすい内容で、また、興味はあるけど一歩踏み出せない方にとっては背中を押してくれるような内容でした。

今すぐは必要性を感じていない方も、今後何かの折にこの日のピアサポーターのお2人のお話を思い出し、何かの助けになる時が来ると良いなと思いました。

県内で活躍されているお2人から直接お話が聞ける大変貴重な機会でした。本当にありがとうございました。





# 地域生活支援センター ほっと カレンダー



## 2023 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
		1 企画会議 13:30 	2	3 ヨガ 9:30 書道 13:30	4	5 13:00~17:00
6	7	8	9 ピア活動 音楽鑑賞 13:30 	10 ヨガ 9:30 絵手紙 13:30	11 山の日 	12
13	14 お盆休み 	15 お盆休み 	16 健康体操 13:30 	17 ヨガ 9:30 木の小物作り 13:00~15:00	18	19 13:00~17:00
20	21	22	23 ピア相談 13:00 	24 ヨガ 9:30 	25	26
27	28 ぬりえ 13:30 	29 ボードゲーム 13:30 	30	31 ヨガ 9:30 ポッチャ 13:30		

※印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費100円が必要になります。散歩のプログラムは、悪天候の場合、別のプログラムに変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

<利用できる時間>

月~金 9:00~17:00

第1・3・5土 13:00~17:00

(祝日と重なった場合は閉館します)

第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館

【編集後記】7月のピア活動はテーマトークをしました。(その時に皆さまから教えて頂いたお薦めの本を今回「私の推し」コーナーで紹介させていただきました。ありがとうございました。)

テーマの一つ「子どもの頃の話」がおもしろかったです。お互い知らない一面を見ることができ、興味深かったです。でも不思議と子ども姿が容易に想像でき、ニヤニヤしてしまいました。



### <スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 6月 30日 令和5年度相談支援従事者初任者研修 第2回打合せ会<遠藤・松村>
- 7月 4日 令和5年度 発達障害児(者)支援関係職員研修<岩澤>
- 7月 6日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会研修 WG<福本>
- 7月 6日 令和5年度第2回ピアサポート活動推進 WG<福本>
- 7月 7日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 コア会議<遠藤>
- 7月 14日 高松圏域自立支援協議会 運営会議<遠藤>
- 7月 18日 令和5年度相談支援従事者初任者研修<遠藤・松村:演習講師派遣>
- 7月 19日 令和5年度相談支援従事者初任者研修<遠藤・松村:演習講師派遣>
- 7月 19日 高松圏域自立支援協議会 就労支援部会<福本>
- 7月 20日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 (zoom)<福本>
- 7月 21日 高松圏域自立支援協議会 災害時対応モデルケース検討会 コア会議<遠藤>  
十河地区 地域福祉ネットワーク会議<松村>
- 7月 24日 令和5年度依存症支援者スキルアップ研修会<福本>  
令和5年度 発達障害児(者)支援関係職員研修<岩澤>
- 7月 25日 USK 役員会(zoom)<松村>