

ほっとスマイル

2月号



発行者:社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと 
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1
 TEL:087-840-3770
 FAX:087-840-3769
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま 
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5
 TEL:087-848-3611
 FAX:087-848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/ 

■ □ お知らせ □ ■

令和5年度(第73回)NHK 歳末たすけあい中間助成ありがとうございました

障害福祉サービス事業所かわしまでは令和5年度(第73回)NHK 歳末たすけあい中間助成で作業用のワークテーブル(作業机)を2台とパーティション1セットをいただきました。

今まで使用していた作業机は古く、ガタガタして不安定でしたが、いただいた作業机は安定感があり安心して作業に取り組んでいます。

かわしまはオープンスペースで作業に取り組んでおり、今まで区切られた作業スペースがなかったのですが、パーティションをいただくことで区切られた空間を作ることができました。その方に合わせた場所を提案できるようになり「より、集中して作業に取り組むことができるようになった。」という声があがっています。この度は助成いただきありがとうございました。



❀ 調理プログラム ❀

肉じゃがが定食を作りましょう

日時:2月 13日 (火) 10:15~12:00

場所:ほっと交流室

参加費:400円

メニュー:肉じゃが(豚肉)、みそ汁、ご飯

タイムスケジュール: ※時間は多少前後する可能性があります。

10:15~10:30 調理の流れ説明、担当決め

10:30~12:00 調理

12:00~ 食事

定員:4名(参加者が3名以上で実施します)

●申込み・キャンセルのメ切は2月8日(木)です。



料理の基本を身につけることを目的に
 定番の家庭料理肉じゃがを作ります。

❀ 外出プログラム ❀

高松市美術館&カフェでランチ

日時: 2月 29日 (木) 10:30~14:00

場所: 高松市美術館(高松市紺屋町)、カフェ(お店は未定)

参加費: 100円+昼食代実費(1200円以内)

内容: ①高松市美術館で『川瀬巴水^{かわせはすい} 旅と郷愁の風景』を鑑賞
②カフェでランチ

定員: 5名 (参加者が3名以上で実施します)

- 申込み・キャンセルのメ切は2月26日(月)です。
- 参加ご希望の方は、交流室の予約表にご記入をお願いします。
- 美術館の入場料は1200円ですが、障害者手帳提示で無料になります。



大正から昭和にかけて活躍した木版画家・巴水の作品展です。
アップル創業者のステイブ・ジョブズも彼のコレクターで、新版画の「究極のシンプルさ」から受けたインスピレーションをコンピューターで再現するなど、ジョブズにとって巴水は「美の原点」だったとも言われています。

企画会議

日時: 2月 1日 (木) 13:30~

場所: ほっと交流室



議題: ①2/29の外出の詳細スケジュールについて
②3月のプログラムについて
③4月の花見について

ボードゲーム

日時: 2月 15日 (木)

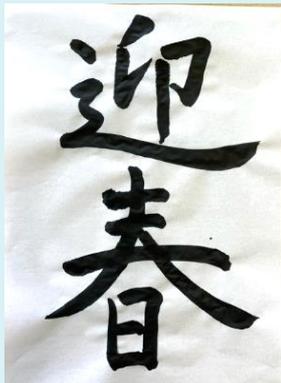
場所: ほっと交流室



内容: 人生ゲーム、UNO、トランプ、オセロなどがあります。ゲームを楽しんで交流を深めましょう。

■ □ 活動報告 □ ■

1月の作品



松宇神社に初詣に行きました

(1月11日)

徒歩で松宇神社に初詣に行きました。この日は雲一つない冬晴れて、幸先の良さを感じる空でした。風もなく、歩いていると体がホカホカしました。

松宇神社は奈良時代からの由緒ある神社で荘厳な雰囲気です。



すごろく座談会をしました

(1月16日)

すごろくは皆さんの好きなことや趣味や人となりを知ることができるほっとオリジナルのものを使いました。お互い知らなかった一面を知ることができ、和気あいあいと楽しい時間となりました。以下は皆さんから出たご意見を抜粋しました。

Q ストレス対処法、息抜きの仕方は？

- ・散歩をして外の空気を吸う
- ・単純作業をする
- ・色んな所に遊びに行く
- ・音楽を聴く
- ・サイクリングをする

Q 最近一番笑った出来事は？

- ・とろサーモンの久保田さんをテレビで観ている時
- ・年始に高知旅行に行った時

Q 初恋はいつ？

- ・小2の時でその後4年間同じ子に片思い
- ・大学生の時サークルで

Q かわしま or ほっとでやってみたいことや楽しかったことは？

- ・パンケーキ作り
- ・カフェでカレーピラフを食べたこと
- ・アクティビティ
- ・忘年会

Q 行ってみたい場所は？

- ・ジブリパーク
- ・大谷選手のドジャースの試合を観戦しにアメリカに行きたい

Q 得意料理や今後作ってみたい料理は？

- ・カレーやシチュー
- ・広島風お好み焼き
- ・スパイスから作るカレー、和洋中なんでも



投稿



連続写像

中山真己夫

位相空間 s_1 から位相空間 s_2 への写像 $f: s_1 \rightarrow s_2$ において s_2 の任意の開集合 U に対し f による原像 $f^{-1}(U)$ が s_1 の開集合となるとき、 f は連続写像であるという。(大域的連続性)

また s_1 の任意の点 p に対し $f(p)$ の s_2 による近傍 V' をとれば $f^{-1}(V')$ が常に s_1 における p の近傍となるならば、 f は p において連続であるという。これは f の局所的連続性を定義するものである。

局所的、連続性、大域的連続性、連続性の閉包による特徴づけについては、次のようなことが成り立つ。

(1) $f: s_1 \rightarrow s_2$ が連続であることと f が s_1 のすべての点で連続であることは同値である。

(2) $f: s_1 \rightarrow s_2$ が s_1 の点 p において連続であるための必要十分条件は、 s_1 の部分集合 M に対して $p \in \bar{M}$ ならば常に $f(p) \in \overline{f(M)}$ となることである。ここで \bar{M} は部分集合 M の閉包である。

(3) $f: s_1 \rightarrow s_2$ が連続であるための必要十分条件は s_1 の任意の部分集合 M に対し $f(\bar{M}) \subset \overline{f(M)}$ となることである。近傍 V と閉包 \bar{M} についての説明をすると近傍 V とは $p \in U \subset V$ のことである。 U は開集合である。直感的に言えば点 p にある程度近い点は V に含まれることとしてよい。閉包とは触点の集合である。触点とは M の外点の補集合のことであって $(M^e)^c = ((M^c)^i)^c$ である。触点ではつまり p において $p \in V$ が M と交わることをいう。触点全体の集合を M の閉包といい \bar{M} で表わす。



地域生活支援センター ほっと カレンダー



2024 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館				1 ヨガ 9:30 企画会議 13:30	2	3 13:00～17:00
4	5	6 絵手紙 13:30 	7 健康体操 13:30 	8 ヨガ 9:30 	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 🌸調理🌸 肉じゃがが定食 10:15～12:00	14 書道 13:30 	15 ヨガ 9:30 ボードゲーム 13:30	16 ぬりえ 13:30 	17 13:00～17:00
18	19	20 ポッチャ 13:30 	21	22 ヨガ 9:30 	23 天皇誕生日	24
25	26	27 散歩 13:30 	28	29 ヨガ 9:30 🌸外出🌸 高松市美術館 10:30～14:00		
🌸印のあるものは予約制です。車を使って外出する場合は、参加費が必要になります。参加希望者が3名以上で実施します。散歩のプログラムは、悪天候の場合、別のプログラムに変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。						
【編集後記】最近「焼きブロッコリー」という料理にハマっています。ブロッコリーは焼くと、食欲をそそる香ばしい匂いがして、つつい箸が止まらなくなります。いつもは捨ててしまいがちな芯も無駄なく使えるので食品ロスを減らす効果もあります。						

<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 12月26日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会研修 WG<福本>
地域拠点・中核拠点合同会議<松村>
- 12月27日 香川県災害派遣福祉チーム(香川 DWAT) 活動訓練<松村>
- 1月4日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 研修 WG<福本>
- 1月9日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 高齢 WG<遠藤>
地域拠点・中核拠点合同会議<松村>
- 1月10日 令和5年度 強度行動障害支援者養成研修<松村>
- 1月11日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 コア会議<遠藤>
高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 ピアサポート活動推進 WG<福本>
- 1月12日 高松圏域自立支援協議会 運営会議<遠藤>
- 1月15日 高松圏域自立支援協議会 意思決定支援 WG<松村>
サービス等利用計画作成サポート研修<遠藤・福本>
- 1月16日 香川県災害派遣福祉チーム(香川 DWAT) チーム員研修 I <松村>
- 1月17日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 企画 WG<遠藤>
- 1月18日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会<福本>
手話及び障がいのある人とのコミュニケーション研修<松村>
- 1月19日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 情報交換会<遠藤>
- 1月22日 令和5年度高松圏域就労継続支援 B 型事業所連絡会座談会<東川>
- 1月23日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 ケアマネ合同研修会<遠藤・松村>
塩江担い手交流会<松村>
- 1月24日 手話及び障がいのある人とのコミュニケーション研修<松村>
高松圏域自立支援協議会 就労支援部会<福本>
- 1月25日 令和5年度 強度行動障害支援者養成研修<松村>