

ほっとスマイル

5月号



発行者:社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと 
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1
 TEL:087-840-3770
 FAX:087-840-3769
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま 
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5
 TEL:087-848-3611
 FAX:087-848-3779 
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/

■ □ お知らせ □ ■

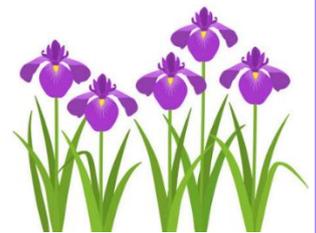
亀鶴公園で菖蒲鑑賞

※予約制

日時: 5月 30日 (木) 10:30 ~ 14:15

場所: 香川県立亀鶴公園
道の駅「ながお」

参加費: 100円 + 昼食代実費 (公園散策の後、うどん屋に行く予定です)



- 申込み・キャンセルのメ切は5月27日(月)です。
- 参加者が少ない場合はほっと周辺の散歩(13:30~14:30)に変更します。
- 雨天決行です。

~今後の外出予定~

6月末か7月初め頃、紫陽花鑑賞に勝名寺に行く予定です。是非ご参加ください。

散歩

日時: 5月 7日 (火) 13:30~
5月 16日 (木) 13:30~



ほっと周辺で40~50分間ウォーキングをします。
植物や野鳥を見ながらリフレッシュをしませんか。
雨天の場合は、別のプログラムに変更します。

企画会議

日時: 5月 2日 (木) 13:30~
場所: ほっと交流室



- 議題: ① 5月のプログラムについて
② 6月のプログラムについて
③ その他

「ほっと」では見学、体験などを随時受け付けております。「登録するかどうかはわからないけど雰囲気だけでも見てみたい」「どんなことをしているのか見てみたい」など、ご興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。(お問合せ先 087-840-3770)



さぬき空港公園でお花見

3月 28日

今年はソメイヨシノの開花が遅く、この日はまだ開花宣言前でした。でも、他の種類の桜は満開のものもあり、見応えがありました。その後高松空港で飛行機を眺めました。

🌸 ほっとでのお花見、今年も参加しました！まず、桜の下で弁当を食べました。皆でおしゃべりしながら食べる弁当、とてもおいしかったです。それから、空港へ！皆でヘリコプターやジャンボ機をながめて、こちらも楽しかったです。充実した外出でした。スタッフの方もありがとうございました(^_^)

🌸 P.N.〈賀名生〉

本日は、天候が不安でしたが、帰ってくるまでは何とかもって、良かったです。ホットモットで弁当を買って、空港公園へと向かいました。そして、シートを敷いて、弁当を食べ、終わると少し桜を何種類か見て、僕の勝手な意見ではありましたが高松空港へと向かい、その後、ソフトクリームが欲しいとおねだりして、仏生山のマックカフェに立ち寄ってからホットへ帰ってきました。楽しい1日でした。皆様、勝手な事ばかり言って申し訳ありませんでした。又、ヨロシク。

🌸 きれいなサクラを見ながらおいしいご飯を食べることができリフレッシュできました。高松空港では大迫力の飛行機を見ることもできました。

🌸 数日前まで雨予報でしたが、活動中はなんとか雨に降られずお花見を楽しむことができました。皆さんと桜を観ながら美味しいお弁当を食べることができ、嬉しかったです。



四月の作品

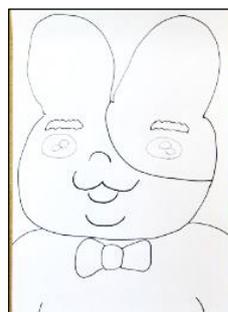
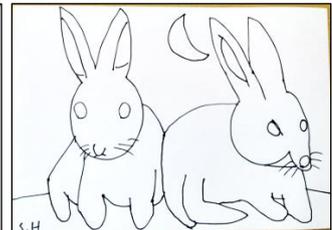


ぬりえの原画作りをしました 4月11日

オリジナルのぬりえを作成したいという思いから原画作りから取り組んでみました。

まず画用紙に鉛筆で下書きをした後、油性マジックでなぞりました。色鉛筆で塗りやすい絵になるよう工夫しました。

今後ぬりえの活動で実際に色塗りをするのが楽しみです。



命題論理 (propositional logic)

中山 真己夫

数学では日常言語から論理上意味のある要素のみを残す人工的かつ形式化された言語を用いて命題を記述する。それですべて命題という概念を明確にする。

命題とは記述表現で真 T または偽 F いずれかの真理値が定まっている。日常的理解では、それは真偽のいずれかであると想定されている。命題 A に対し、その真理値を $v(A)$ で表わす。 $x+3=8$, $P(3)$ $S(7, 3, 4)$ は変数を含み数学的である。 $x+3=8$ は x に自然数を代入すると命題になる。 $1+3=8$ (偽) $5+3=8$ (真) $P(3)$ は述語、例えば「 \dots は素数である」を代入すると、命題「3は素数である」は、真「 \dots は偶数である」「3は偶数である」(偽)

$S(7, 3, 4)$ 「7は3と4の和である」(真)「7は3と4の間にある」(偽) このような表現を命題論理式という。

命題、命題論理式は、それ自体が命題あるいは命題関数といういくつかの部分からなっている。部分を結合する語がある。

よく用いられるのは「ではない」、「かつ」、「または」、「であるときに限り」である。これらは部分を結合する語であり記号(論理結合記号)で表わす。次の表記が一般的である $\neg A$ 「Aでない」 $A \wedge B$ 「AかつB」 $A \vee B$ 「AまたはB」 $A \Rightarrow B$ 「AならばB」 $A \Leftrightarrow B$ 「Aであるときに限りB」 命題論理でこの記号によって作られた命題の真理値は、その中の部分命題の真理値から一意的に決まる。

各部分命題に真理値を割り当てる(真か偽かを)。そうすると真理表に従って合成された合成命題の真理値が得られる。真理値は、あいまいさ、不統一さのような日常語とは一致しない。

\vee は(排他的でないまたは)の意味でのみ用いられる($A \vee B$ は $A \wedge B$ を含む)。

\Rightarrow に対する真理表にも注意、偽の命題からは論理的に正しい推論により結果として、真の命題にも、偽の命題にも到達可能だから $v(A) = F$ であれば、常に $v(A \Rightarrow B) = T$ とするのが妥当なのである。 $T \Rightarrow F$ この推論は真か偽かに決定できないから偽である。決定不可能な命題は、すべて偽である。

A	B	$\neg A$	$\neg B$	$A \wedge B$	$A \vee B$	$A \Rightarrow B$	$A \Leftrightarrow B$
T	T	F	F	T	T	T	T
T	F	F	T	F	T	F	F
F	T	T	F	F	T	T	F
F	F	T	T	F	F	T	T

左の真理表の $\neg B$ を除けば 5 種類ある。真理値の可能性つまり結合の可能性は全部で 16 種類ある。それらのすべての 2 項結合は 5 種類に帰着できる。



T は(真)truth の T、F は(偽)falsh の F

命題論理は計算機の論理回路の設計においても不可欠である。

「お母さん」

PN 旅に出た黒猫



お義母さんにラインするときも
亡き実母に心で語りかけるときも
同じ気持ちでいたい
私にとってはどちらも大切なお母さん
差別など今さらしたくない
義母はもう八十三才くらいだろうか
最近少しだけ入院されたが
写真を見ると、とても元気そう
私も嬉しくなる
人間の寿命は一人一人異なるし
実母は七十九才で天国へ旅立ったが
義母はまだまだ九十才を超える勢いだ
いつまでもお元気でいてほしい
私の二人のお母さん



地域生活支援センター ほっと カレンダー



2024 年 5 月

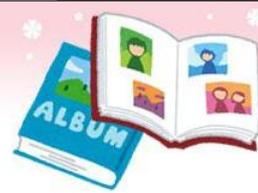
日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			1 書道 13:30 	2 ヨガ 9:30 企画会議 13:30	3 憲法記念日	4 みどりの日
			5 こどもの日	6 振替休日	7 散歩 13:30 	8
12	13	14 絵手紙 13:30 	15 ぬりえ 13:30 	16 ヨガ 9:30 散歩 13:30	17	18 13:00～17:00
19	20	21	22 健康体操 13:30 	23 ヨガ 9:30 ボッチャ 13:30	24	25
26	27	28	29	30 ヨガ 9:30 ✳️外出プログラム✳️ 亀鶴公園 10:30～14:15	31	

✳️印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費が必要になります。散歩のプログラムは、悪天候の場合、別のプログラムに変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

【編集後記】

4月のテーマトークで議題の一つに「楽しかった思い出」があり、過去の話で盛り上がりました。15年位前ブームになった mixi の話題が出て「足あと」「マイミク」「コミュニティー」など独特の用語を多用していたことも思い出しました。初めて経験するSNSはなんとも刺激的で楽しいものでした。当時はスマホも持っていなかったのでパソコンで夢中で見ていたのが懐かしいです。



<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 3月26日 地域拠点・中核拠点合同会議<松村>
- 3月27日 高松圏域自立支援協議会 意思決定支援 WG<松村>
- 4月1日 三木・高松東エリアミーティング打ち合わせ<遠藤・松村>
- 4月8日 高松圏域自立支援協議会 運営会議打ち合わせ<遠藤>
- 4月9日 地域拠点・中核拠点合同会議<松村>
- 4月12日 高松圏域自立支援協議会 運営会議<遠藤>
- 4月15日 三木・高松東エリアミーティング<遠藤・松村>
USK 役員会 (ZOOM)<松村>
- 4月16日 高松圏域自立支援協議会 GHKKWG<遠藤>
- 4月17日 【DWAT】派遣チーム員等情報共有会議 (ZOOM)<松村>
- 4月18日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会<福本>
- 4月19日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会<遠藤>
- 4月22日 子育て支援コーディネーター研修打ち合わせ<松村>
- 4月23日 地域拠点・中核拠点合同会議<松村>