



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX (087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

◆ お知らせ ◆

年末年始の「ほっと」の休館日について

平成 27 年 12 月 30 日(水) ~ 平成 28 年 1 月 3 日(日)

12 月 29 日(火)は開館していますが、送迎はお休みとなります。

また AM10:00~12:00 ほっとの大掃除の予定です。

可能な方は、ご参加をよろしくお願い致します。

(※かわしまは 12 月 29 日(火)~1 月 3 日(日)が休館となっています。)

ほっと・かわしま合同企画

忘年会の開催

日時:平成 27 年 12 月 28 日(月)11:00 頃~15:00 頃

場所:ほっと and かわしま(各自が所属している事業所)

参加費:500 円

内容:お鍋を食べた後、マリック岡崎さんによるマジックショーがあります。

その後はビンゴタイム♪何かが当たります!

申込締切:12/22(火)までに各所属事業所スタッフまで参加費を添えて申し込みをお願いします



高松圏域自立支援協議会主催

「しごとサロンたかまつ(障がい者就労相談会)」の開催

日時:平成 27 年 12 月 4 日(金)10:00~16:00(受付は 15:30 まで)

場所:かがわ総合リハビリテーション福祉センター研修室(2 階)

(高松市田村町 1114 番地 ☎ 087-867-8422)

内容:障がいを持つ方々の仕事に関する不安や悩みに、専門家が個別にアドバイスをしてくれます。また、社会人としての大切なマナーの研修も実施します。

(参加機関:障害者就業・生活支援センター、障害者職業センター、就労移行支援事業所、ハローワーク)

— 職場マナー研修 —

時間:13:30~15:00 場所:第 1 研修室(同じ会場内)

講師:株式会社 百十四人材センター 研修部長 岡部久美子氏

興味がある方はほっとまでご相談ください。



障害者差別解消法に関するシンポジウム

日時:平成 27 年 12 月 5 日(土)13:00~

場所:サンポートホール高松第2小ホール

内容:基調講演「障害者差別解消法と障害者権利条約をどう守り、生かすか」

講師 日本社会事業大学特任教授 佐藤久夫氏

パネルディスカッション

「少しの気配りで築く共生社会～障害者差別解消法の施行に向けて～」

問合せ:香川県健康福祉部障害福祉課 TEL:087-832-3291 FAX:087-806-0240

申込み:上記 FAX 番号へ申込書を送信してください。申込書はほつとにあります。

無料

『調理実習』



★10月30日(金)ハロウィンかぼちゃプリン。
*甘くて美味しかったです。もう少しあったらいいのと思いました。<M>
*手作りのプリンは初めてでしたのでおいしかったです。<ノリミ>
*昼食の後で食べたのでデザートとしていただきました。また食べたいです。<タレント伸八>

12月25日(金)にクリスマスケーキのデコレーションをしようと思います。ご参加予定の方は前日までにほつとに予約をしてください。費用は200円程度を予定しています。



★11月6日(金)
クリームシチューを作りました。今回はパンを添えて、お洒落に食べました。とても美味しかったです。

『大山牧場』

11月10日(火)さぬき市にある大山牧場に行きました。リサーチ不足でなんと定休日でした。しかし、今あるもので良ければ、とお店を開けてくれた店員さん。ありがとうございました。ソフトクリームを食べることは叶わなかったですが、皆、ヨーグルトやパンなど色々買っていました。その後、動物たちと触れ合い、とても癒しの時間になりました。

- ◆牛とヤギとヒツジが可愛かったです。<ずーちゃん>
- ◆馬や羊に餌をやるのが楽しかったです。<宏ちゃん>
- ◆外食で、滝音といううどん屋さんと大山牧場に行きました。すごく楽しかったです。又、機会があったらいきたいです。<三角山>
- ◆ほつとのメンバーさんと一緒に大山牧場に行ってきました。仕事を始めた休日に自然や動物とふれ合い、気持ちがなごみました。<さちこ>



『支援センタークリマの方々との交流会』

11月17日(火)クリマの方々がほつとに来てくれました。最初はほつとの紹介や自己紹介をし、その後交流会としてゲームや卓球をしました。楽しく交流ができたように思います。ありがとうございました。

- ◆クリマさんとの交流会で、今までとは異質の人達と会い、弱点をつかれ、そのことにより向上し、とても良かったです。<宏ちゃん>
- ◆クリマさんの人達と会話をしたり、ゲームでジェンガをしました。自身、様々な勉強ができて良かったです。<三角山>
- ◆IIはジェンガゲームを見ていると、スリルを味わうことができた。倒れるのは悪くじだ。逃げきるのも1つのスリルだ。倒れるときの音といったら高い音、心臓びっくりするのだ。<KM>



投稿

『思い出』

＜旅に出た黒猫＞

冬になると家の外は雪だらけになります。雪合戦やかまくら作り、雪だるまなど、スキーもそうです。そんな遊びができる雪ですが、特に粉雪、ふわふわとした雪が降ったあとに、雪を手にとってじーと目を凝らすと、雪の結晶が見られます。虫めがねがあれば、なおさらよく見えます。とても神秘的な感じのする雪の結晶は美しく、この世のものとは思えない程です。一体誰がこんな不思議なくらいの感動を与えてくれる結晶を造ったのでしょうか。自然の力というのは実に不可思議なものだと、子供ながらに思いました。



『時代の風に吹かれて』

＜編集長＞

時が流れていくのは早いもので、今年最後の「ほっとスマイル」になりました。皆様方の今年一年はいかがでしたでしょうか？

振り返ってみると、日本国内では安民法制の改正及び、それに反対する国民のデモ。加えて頻発する自然災害など、もはや安寧な年はなくなってしまったと言った方がよいのではないかとさえ思えます。

さて、安部総理は、一億総活躍社会だの女性が輝く社会だのと声高に叫んでいますが、障がい者が輝く社会ももっと強調していただきたい。確かに昔と違って今では障がい者の社会参加促進、権利の保障、雇用の確保といった分野でも進展が見られています。しかし、現実を考えれば、生活保護受給世帯に占める障がい者の割合は依然として高水準なままです。障害年金だけで生活することは、極めて困難だということです。特に精神障害者の場合、継続して仕事を続けることは、身体、知的障害者と比較してもはるかに難しいのです。仕事につけたとしてもあまり他人と関わることのない単純な作業しかできない場合が多いのは、ストレスの最大のもの人間関係の中にあるからです。そのストレスにさらされ続けると病状が悪化してしまうことが多々あるのです。とはいえ、働く精神障害者の数が上昇していることもまた事実です。つまりどうしても働けない障害者に対しては、障害年金だけでなく、生きていく上で最も重要な「衣食住」の範囲においてきめ細やかな助成制度を拡充すべきだと思うのです。そうすれば生活費は年金でまかなうことができるでしょう。

今の社会がこの先どうなるのかを考えると一億総活躍社会というよりは、一億総没落社会になる可能性の方が高いように思うのです。国民が幸せでない国は没落していくのです。

国だけでなく企業の経営者の方々に言いたいことは、国が企業が豊かになることだけを考えるのではなく、それを支えている人々が幸せになることを考えて欲しいということです。様々な病気や障がいを抱えてどうしても働くことができない社会的弱者に対しても国や企業は利益を還元する責務を負っているのです。それこそが国民同士の絆、つながりであり、その絆が強い社会こそ成熟した文明社会だと言えるはずですよ。

最後になりましたが、今年一年ご愛読ありがとうございました。

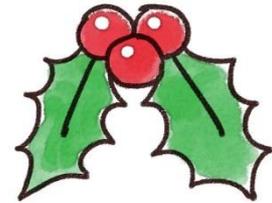
『悪と得』 <中山真己夫>

得と悪得について あれこれいうのは何でもない
悪も私を推進し、悪の改革も私を推進する
私は平然としている



＜スタッフの出席した会＞ <ほっと・かわしま>

- 11月4日 平成27年度サービス管理責任者等研修<東川>
- 11月5日 香川県自立支援協議会(地域移行部会)<遠藤>
- 11月11日 香川県自立支援協議会(運営部会)<山崎>
- 11月13日 高松圏域自立支援協議会(運営部会・相談支援部会)<山崎>
- 11月19日 高松圏域自立支援協議会(研修委員会・計画相談委員会)<遠藤>
- 11月20日 高松圏域自立支援協議会(精神部会)<遠藤>
- 11月21日 第31回中四国精神保健福祉士大会(~22日)<遠藤>



地域生活支援センター 12月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (卓球)	2 ラジオ体操 10:00~	3 ・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ	4 ・ラジオ体操 10:00~ ・体づくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動(創作) クリスマスツリー飾付	5 カラオケ 卓球
6	7 ・ラジオ体操 10:00~ みんなの精神保健 福祉を語ろう会 13:30~15:30 香川県青年センターにて	8 ・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (掃除・ゲーム)	9 ラジオ体操 10:00~	10 ・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ	11 ・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (散歩)	12 休館
13	14 ラジオ体操 10:00~	15 ・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (ヨガ・企画会議)	16 ラジオ体操 10:00~	17 ・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ ・PM スキルアップ セミナー 高松市保健センターにて	18 ・ラジオ体操 10:00~ ・体づくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動 (卓球)	19 カラオケ 卓球
20	21 ラジオ体操 10:00~	22 ・ラジオ体操 10:00~ ・グループ活動 (茶話会) 2016年振り返り お茶代100円 ★前日までに予約	23(天皇誕生日) 休館	24 ・ラジオ体操 10:00~ ・カラオケ 	25 ・ラジオ体操 10:00~ ・体づくり(ヨガ) 11:00~ ・グループ活動 (お菓子作り) クリスマスケーキ デコレーション 費用200円程度 ★前日までに予約	26 休館
27	28 ほっと・かわしま合同 忘年会 11:00~15:00 費用500円 ★22日までに予約	29 大掃除 10:00~	30 休館	31 休館 	<利用できる時間> 月～金 9:00~17:00 第1・3・5土 13:00~17:00 (祝日と重なった場合は開館とします) 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日 休館	

★ 印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出をする場合は、参加費100円が必要になります。また外出プログラムについて、3人以上の参加で決行とします。もし人数が集まらなければ、別プログラムに変更とさせていただきます。
 ※ 土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】寒くなってきましたね。先日テレビでお風呂にネギ、生姜、ゆずを入れてどれが一番温まるかというのをやっていたのですが、ダントツにゆずでした。冬至にゆず湯に入って風邪を引かないようにするというのは理にかなっているようです。ぜひゆず湯をお試しください。またうちには家族の意向でこたつがありません。だから暖をとるために飼っている犬と猫が人間に寄ってきます。ソファで昼寝でもしようものならおなかの上に猫、脇に犬という状態です(笑)かわいくて温いんだけど重いです…というわけでやっぱりこたつが欲しいです。皆様、それぞれの方法で風邪を引かぬようご自愛ください。(モン)

