

# ほっとスマイル10月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま  
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

## □■ お知らせ ■□

主催:香川県・観音寺市・三豊市・香川県精神保健福祉協会

第46回 香川県精神保健福祉大会 とともに生きよう この社会で

基調講演:『家族・当事者・精神科医の三つの立場を経験した私から皆様にお伝えしたいこと』

夏苺郁子氏(児童精神科医・やきつべの径診療所医師)

日時:平成29年10月24日(火) 13:00~16:00

場所:ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 小ホール

申し込み・問い合わせ先:香川県健康福祉部障害福祉課・香川県精神保健福祉協会

TEL:087-832-3294 FAX:087-806-0240

## □■ 活動報告 ■□

### 『カレー作りをしました♡』

利用者さんのリクエストにお応えて、牛肉カレーを作りました！牛肉がポイントです！サラダやリンゴも加わって、とってもおいしい昼食になりました。スプーンを付けたままの写真を撮ってしまったことが唯一のミス！次からは気を付けます！

\*カレーは辛れーと感しましたが、味はとってもおいしかったです。一緒についていたサラダも量があり、食感の良いヘルシーさが、食べた感じがしました。<P.N.アーノルド>

\*カレー少し甘かったです、給食のカレーを思い出すようななつかしい味がしました。サラダは色合いも良くてとてもおいしかったです。又、参加したいです。<えびす>

\*大きい鍋で作って食べるのはとてもおいしかったです。サラダに入れてるカイワレがとてもおいしかったです。<ノリミ>

\*本日、昼、かわしまの所長と初めて食事をした。良かった。又、カレーが甘口でおいしかった。<K>



## 『障害福祉サービス事業所 かわしまの作業を取材しました！』

「かわしま」では、今年の4月からマンションの清掃業務を始めています。西はレインポー通り周辺から東はさぬき市まで、毎日元気に出かけています。初めのうちは慣れない場所での作業に戸惑いながら何とかやりきっていましたが、道具の使い方や手順を覚えるうちに、少しずつ作業時間が速くなって、効率よく進めることができるようになってきました。



[メンバーさんの声]

◆今までは外へ行くことがあまりなかったので、気分転換になっています。仕事の手順も分かりました！！

◇モップと雑巾がけをしています。チームワークがいるな～。ていねいにやることとか、勉強になります。雨の日はちょっとしんどい。

◆あっという間に時間が経ちます。

◇お金になる！！階段を掃いたりして色んな経験になる。楽しい！勉強になります！！

メンバーさん同士のチームワークもバッチリ？きまってきれいになっていくのはとても気持ちがいいものですね。ちょうど半年が経ちましたが、全員体調を崩さず暑い夏を乗り切ることができたのは、凄いことだと思います。これからは寒い季節になりますが、栄養のあるものをしっかり食べてよく寝て、毎日がんばっていきましょうネ！



□■ 投 稿 ■□

『情感(こころ)』

＜中山真己夫＞

私の心にふれる数々のもの  
それを君は知っている  
南の暮れなずむ夕暮れの  
光の中の自然は  
限りない美よ  
君にささやく  
聖き声を一つの声を守る  
そして幸深き人々がいる



## 『思い出』

## ＜旅に出た黒猫＞

高校に入る前の春休み中に祖母が亡くなりました。79歳でした。父が2年前に新築した自宅で息を引き取りました。

亡くなる3日前くらい前にも意識はありましたが、えらそうな状態が続いていました。「みっちゃん(私)、おばあちゃんみっちゃん達が居るから痛い、とは言わないだよ、ほんとうは声に出して言いたいんだけど…」と言ってました。母親が夜、いちごを祖母に食べさせていたので、私が代わって祖母の口にいちごを入れると祖母は「みっちゃんの食べさせてくれたいちごが一番美味しい」と言ってくれたので、私は少し戸惑いました。何故なら祖母には小さい頃から育てられてとってお世話になったのに、だんだん大きくなるにつれて、自分の事だけを考えていて祖母には孝行してあげられず、冷たい態度さえみせてきたからです。そんな祖母に「みっちゃんのいちごが一番美味しい」なんて言われる資格なんかないと思いました。でも祖母は亡くなりました。いま思い出しても複雑な心境になります。



## 短編小説 ～蟻地獄～ 第7回

## ＜P.N. しらすくじら＞

### 《再会》

定時で研修一日目を終えると、幾ばくの緊張感から解放された。タイムカードを印字しエレベータで1Fまで降りた。外に出ると3月の風はまだ冷たかった。辺りもほんのり薄暗い。一日目が無事終了したお祝いに一杯飲みたくなかった。車に乗り込み繁華街へと走らせる。岡山の飲み屋街の中心桃太郎大通りを目指し車を滑らせる。街路樹に眩いばかりのイルミネーションが灯っている。目的地の一角の駐車場に車を停め、徒歩で店を散策し始める。今日は月曜日、人はまばらだ。飲めれば何処でもよかった。店を決めるのにそう時間は要しなかった。少し年期のはいったおでん屋の暖簾をくぐった。

「へい、いらっしゃい」

頭に白い捻りはちまき姿の大将の威勢のいい掛け声が店内に鳴り響く。少し狭いが落ち着いて飲むには丁度いい広さだ。

「お客さん、何にしましょう？」

「じゃ、とりあえずビールと卵とこんにゃくとロールキャベツ」

待っているあいだ店内を見渡すと3組のカップルがいた。若い20代前半位のカップルと60代位の夫婦らしきカップル、そして男が50代位、女が20代半ば位の少し訳ありそうなカップルだ。良太は3組目のカップルが気にかかってしょうがなかった。

女の派手な化粧と黒のドレスコートを注視した。そして聴こえてくる話し声や醸し出す雰囲気からネオンの女だと確信した。恐らく同伴出勤の途中なのだろう。その時、心の奥底にしまっておいた「美咲」という存在が良太を包み込んだ。正直にいうと美咲に好意を抱いていた。しかし、所詮生きる世界が違うと自分に言い聞かせ美咲への気持ちを封印してきた。でもネオンの女を発端にして良太の心は雪崩のように崩れてしまった。美咲に会いたいという一心でまだ注文した料理も来ていないのに、千円札をテーブルに置き店を飛び出した。

次号につづく…

## ほっとの再利用について

「ほっと」を登録日または登録更新日から2年以上利用がなく、再利用をする場合には改めて登録の手続きをさせて頂いております。申請書、医師の意見書が必要なため、再利用をご検討の方は一度「ほっと」へご相談ください。また、機関紙ほっとスマイルも2年以上利用がない方への送付は停止させて頂いております。機関紙の送付をご希望の方はお手数ですが「ほっと」へご連絡をお願いします。



# 地域生活支援センターほっと カレンダー



2017 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 カーヴィーダンス	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 散歩	カラオケ 卓球
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 近況報告 企画会議	
15	16	17	18	19	20	21
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 映画鑑賞 (時代劇)	カラオケ 卓球
22	23	24	25	26	27	28
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 トランプ	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	ラジオ体操 10:00 トランプ	
29	30	31	<b>&lt;利用できる時間&gt;</b> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館と します。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館		3	4
	ラジオ体操 10:00	ラジオ体操 10:00 卓球				

☆印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

## 【編集後記】

寒暖の差が激しくて風邪気味です。みなさんは体調お変わりないですか？夏の暑さがなくなり、少し寂しいですが、秋は過ごしやすいですね。冬に近づくにつれて寒くなりますが、季節感を楽しみながら過ごしていきたいと思う今日この頃です。

## <スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

9月 1日 しごとサロンたかまつ<野方>

9月 8日 高松圏域自立支援協議会(運営会議、相談支援部会、基幹WG)<遠藤・高橋>

9月 13日 第1回香川県自立支援協議会部会連携会議<遠藤>

9月 15日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)、第5回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>

9月 16日 高松圏域自立支援協議会(基幹相談支援センター準備研修)<遠藤・高橋>

9月 21日 高松圏域自立支援協議会(計画相談委員会)<高橋>

9月 22日 基幹相談支援センター準備研修(新人研修)<遠藤・高橋>