

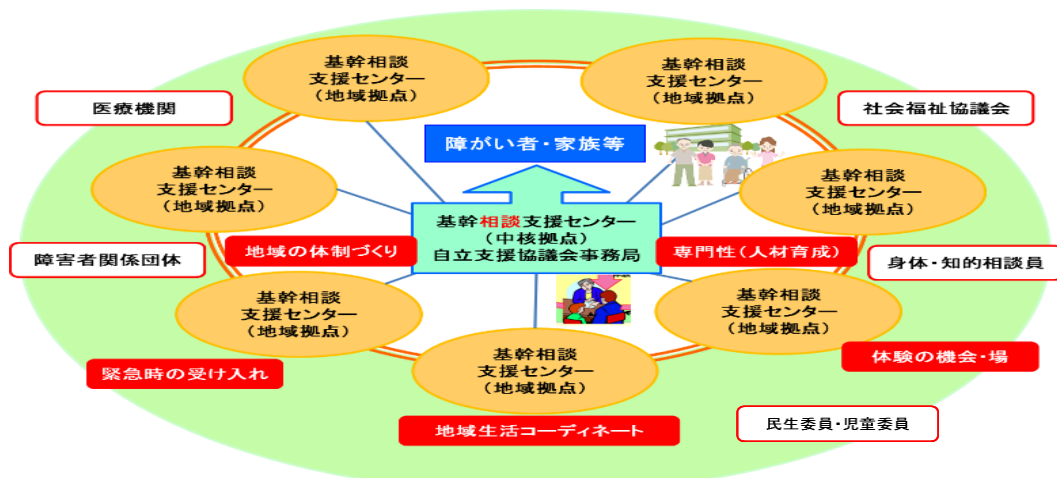


発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

お知らせ

平成30年4月より高松市障がい者基幹相談支援センターがはじまりました！

- ・障がい者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるよう、**障がいの種別に関わらず**、総合的・専門的な相談や情報提供・助言、既存の障害福祉サービス事業所等との連携調整などをおこないます。
- ・高松市を地域ごとにわけて、8つの事業所で担当しています。
- ・支援センターほっとの担当地区は、川島、十河、西植田、東植田、塩江です。



下記の例など、障がいに関することは、お気軽にご相談ください。

- ◎障がい者本人の困りごと
 - ・お金の管理、仕事など生活に困っている等
- ◎障がい者の家族の困りごと
 - ・子どもの将来が心配等
- ◎地域(民生委員・警察等)の困りごと
 - ・一人暮らしの障がい者が困っているようだ等
- ◎専門機関(教育・医療等)の困りごと
 - ・クラスに障がいのある生徒がいるが、利用できるサービスを教えてほしい等
- ◎障がい者の権利擁護・虐待防止
 - ・障がい者の権利擁護に関する研修・勉強会を実施するなど、普及啓発活動を通じ、障がい者虐待の防止や障がいを理由とする差別の解消に取り組みます

各担当地区のセンターなど、詳しくは、支援センターほっとまでお気軽にお問合せくださいね！

☆ほっとプログラム☆

亀鶴公園を散策しよう☆

5月に咲くお花を見ながらお弁当を食べて、のんびりと散歩をしませんか??

日時：平成30年5月25日（金）11時ごろに出発します！！

場所：さぬき市長尾亀鶴公園

費用：ほっともったのお弁当代（事前注文）

前日までに「ほっと」まで、連絡をお願いします。



□■ 活動報告 ■□

『お花見を行いました』

4月5日（金）公淵公園にて、お花見を行いました。天気はあいにくの曇りでしたが、皆でワイワイと楽しく過ごしました。来年のお花見は、青空の下でお弁当を食べられることを祈りたいものです！！来年のお花見は、我こそは、晴れ男・晴れ女という方の参加をお待ちしています☆

☆今回のお花見参加者からの感想☆

○めっきり春らしくなり、久しぶりの花見だったけれど、花が散っていたが、皆一緒に和気あいあいと昼食を食べることも又、一つの益となった。〈K.M〉

○お弁当を食べながらお花見を楽しむことができた。〈K.I〉



☆4月に入職した職員紹介☆

障害者地域生活支援センターほっとに職員が2名入職しました。

今後とも頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



はじめまして。4月より新しく職員として加わりました福本美也子です。地域活動支援センターのスタッフとして皆さまと楽しく過ごしていきたいと思っておりますので、やってみたいことや行ってみたい所があれば是非、お聞かせ下さい。どうぞよろしくお願い致します。

4月より地域活動支援センターほっとに入職しました河原奈緒子です。皆さんとたくさんお話をしたり、プログラムを行い楽しみたいと思います。よろしくお願い致します。趣味は映画鑑賞をすることです！！おすすめの映画があれば是非、教えて下さい。





投稿



『俳句』

<中山真己夫>

○はるかなる やまなみとおく かすみたり
 ○青空に 椎の若葉の まぶしけり
 ○あおによし はるかにかすむ 藤の花



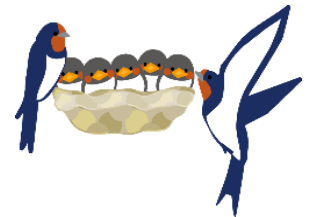
『思い出』

<旅に出た黒猫>

夏休みが終わると、またK君と一緒に学校生活が待っていました。たまたまK君の席が、私の真ん前だったので、よけい嫌だったのです。K君の髪の毛に付着しているふけや、制服に着いている目には見えないうちりが、私にくっついてくるような気がしてとても嫌でした。会話もまったくなく、私の憎しみはつものばかりです。ひょっとしたら彼もそう思っていたのかもしれませんが。

私は家へ着くと、まず風呂でシャワーを浴びました。K君から飛んできたほこりを取り去るためです。何回も何回も頭や体をせっけんで洗いました。気が済むまで止めませんでした。

一生懸命体を洗ったあとは、食事を取りました。家は共稼ぎだったし、兄や弟もまだ帰っておらず、それが夕食でした。家族と顔を合わせなくても済むし、食事が終わると自室へ閉じこもり、ベッドで寝ました。そして夜中の11時頃起きるのです。起きたあとはラジオを聞いて過ごしました。深夜放送を聞くためです。



短編小説 ～蟻地獄～ 第13回

<P.N. しらすくじら>

《合格発表》

翌日出社すると新入社員が一同に集められた。前職が信用組合で長身で中性的な顔立ちの井上誠。前職が予備校講師でぽっこりとお腹が出ている杉山真治。前職が化粧品販売員で細身で笑顔が可愛い田口恵。配属チームごとに分かれて研修していた為4人が揃って顔を合わすのは初入社以来だ。試験結果のことがお互い気になるのだが、敢えて聞くことはしない。合格発表は1週間後だ。それまでの間、西本営業部長の下で主に生命保険業界の現状と課題、会社の未来戦略、顧客の獲得の仕方等の講義が行われた。時にはDVDを交えた講義もあった。力説する時は1オクターブ声のトーンが上がるのが時々可笑しくて苦笑した。ロールプレイングや商品の解説の講義もあったが、難しく苦戦した。毎日定時で退社し、そのまま資格学校に通う日々が続いた。あつという間に合格発表前日の夜を迎えた。極度の緊張と不安のためかベットに入っても目が冴えて眠気が全く襲ってこない。睡眠導入剤を服用したが殆ど変わりはない。結局、酒の力を借りてようやく浅い眠りにつくことができた。

小鳥のさえずりで目が覚めた。頭が割れるように痛い。足のつま先からでも酒臭い匂いがする。コーヒーと牛乳で少しでも紛らわそうとしたが全く効果がなかった。無駄な抵抗を早々に諦め、急いで出社の身支度を始める。テーブルに飲みほしたビール缶が無造作に10本程転がっていたが、後始末する心の余裕はなかった。筆記用具と書類をカバンに詰め込み部屋を去る。酒の匂いは全く消える様子が無かったためタクシーで会社へと向かう。会社に着くと同期の3人は既に来ていた。全員緊張の色が隠せない。午前9時の時報と共に廊下から駆ける音が聞こえる。

次号につづく...

地域生活支援センターほっと カレンダー

＜利用できる時間＞ 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館としま す。) 第2・第4土曜日・日曜日・祝日 休館		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ラジオ体操 10:00 卓球	ラジオ体操 10:00	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 カラオケ 卓球
6	7 ラジオ体操 10:00	8 ラジオ体操 10:00 こころの健康展 作品作り	9 ラジオ体操 10:00	10 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	11 ラジオ体操 10:00 こころの健康展 作品作り	12
13	14 ラジオ体操 10:00	15 ラジオ体操 10:00 こころの健康展 作品作り	16 ラジオ体操 10:00	17 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	18 ラジオ体操 10:00 トランプ PM 企画会議	19 カラオケ 卓球
20	21 ラジオ体操 10:00	22 ラジオ体操 10:00 こころの健康展 作品作り	23 ラジオ体操 10:00	24 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	25 ラジオ体操 10:00 ☆外出プログラム☆ 亀鶴公園散策	26
27	28 ラジオ体操 10:00	29 ラジオ体操 10:00 こころの健康展 作品作り	30 ラジオ体操 10:00	31 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	1	2

☆印のあるものは予約制です。参加を希望する方は、前日までに連絡してください。
 車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。
 また、外出プログラムについて、3 人以上の参加で実施とします。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。
 ※土曜日のカラオケは複数の希望者がいた場合に実施します。
 プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

この 4 月より河原が『ほっとスマイル』の作成を担当することになりました。たくさんの方に興味を持って頂ける機関紙になるよう頑張ります。温かく見守っていただけると嬉しいです☆よろしくお祈りします。

＜スタッフが出席した会議＞

＜ほっと・かわしま＞

- 4 月 10 日 大川圏域地域自立支援協議会(相談支援部会)＜遠藤・高橋＞
西植田地区地域福祉ネットワーク会議＜高橋＞
第 1 回中核・地域拠点合同会議＜高橋＞
- 4 月 12 日 東植田地区地域福祉ネットワーク会議＜高橋＞
- 4 月 13 日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)＜遠藤＞
塩江地区地域福祉ネットワーク会議＜遠藤＞
- 4 月 19 日 高松圏域自立支援協議会(相談支援部会)＜遠藤・高橋＞
- 4 月 20 日 高松市圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)＜遠藤・高橋＞
第 1 回地域移行・地域定着推進連携会議＜遠藤＞
- 4 月 24 日 第 2 回中核・地域拠点合同会議＜高橋＞

