

# ほっとスマイル 2月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会  
障害者地域生活支援センター ほっと  
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
障害福祉サービス事業所 かわしま  
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

## □ お知らせ □

### 祝 200号



いつもほっとスマイルを読んで頂きありがとうございます。お陰様でほっとスマイルも2月号で200号を達成致しました。今後も、皆さんに楽しんでもらえる機関紙をお届けしたいと思っております。これからも、ほっとスマイルをよろしくお願い致します。

### かわしま・ほっと家族会の開催

日時：平成31年2月9日（土）13：30～15：30  
場所：障害福祉サービス事業所かわしま  
内容：『精神科訪問看護について』  
講師：Y's PRIDE 株式会社 訪問看護ステーション ビートかがわ  
代表取締役社長 石原 佳明 氏  
申し込み：「かわしま」または「ほっと」にご連絡下さい。  
\*当日は、ほっとは休館です。

### ほっと外出プログラム

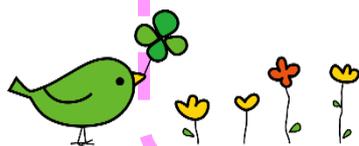
#### 『道の駅源平の里むれに行こう！！』

日時：平成31年2月15日(金) 10：45 ごろ出発  
場所：海鮮食堂じゃこや（道の駅源平の里むれ）  
費用：昼食代(実費)・参加費 100 円  
定員：9名まで  
参加希望の方は、スタッフまで声掛けをお願いします。  
申し込み〆切は、2月8日(金)です。キャンセルは、2月13日(水)までをお願いします。



### ピア相談

日時：平成31年2月27日(水) 14：00～16：00  
場所：ほっと相談室  
相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。



## □■ 活動報告 ■□

### 『かわしま・ほっと合同企画 忘年会を開催しました!』

昨年12月28日に、かわしま・ほっと合同で忘年会を開催しました。今回は、キムチ鍋と水炊きの2種類を作り、皆で楽しくお鍋を食べました。昼食後は、ゲームやカラオケ等を行い、和やかな時間となりました!!



### 『初詣に行ってきました』

2019年が始まりました! ほっとでは、近所の松宇神社に恒例の初詣に行き、それぞれお願い事をしてきました。

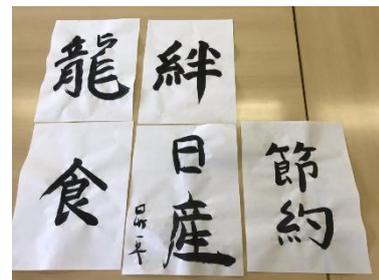
お天気にも恵まれポカポカ日和で、いい1年の始まりとなりそうです。

皆さんにとって、素敵な年になりますように♡



### 『書初め』

新春書初め大会を行いました。皆さんスピード良く書初めを楽しまれていました。一人ひとり個性が違っており、書初めもいいものだと感じる時間となりました。私は、中学生の時以来、書初めをする機会がなかったため、久々に筆を握りました。また、習字を行いたいといった声があったので、今後プログラムに取り入れていきたいと思います。興味がある方は、ぜひ参加してみてくださいね。



# 投稿

『川柳』

〈マーキュリー〉

冬空を見上げて思う 母のこと  
我思う ゆえに 雑草あり  
若き日の 200ハードル ビリとなる  
静物の 心は痛み 悲しむ  
足跡の 線路の中に 歴史あり



『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

再び東京に出た私ですが、こんどは貸本の書店に勤めました。本をバイクで出張しレンタルするという珍しい会社ですが、ここも長くは続きませんでした。1ヶ月半程度で辞めました。

さて、私の兄がやはり東京の大学に入って、近くに住んでいたもので、時に遊びに行ったりもしていました。兄は日通の日雇いアルバイトに時々行っていることを知った私は、「これだ!」と思ったのです。日雇いの仕事なら社員でいるより、自由がきく、出たい日に出て、休みたい日に休む、というのが魅力だと思いました。それに、未だに時に出てくるW君の雑念にも惑わされなくて済むだろうというのが、私の頭のなかにありました。W君の雑念とは、W君は二重瞼で目が大きかったので、知らない人でも、道歩く人でも目の大きな人を避けて通る私でした。何故ならその人がW君に見えてくるからです。これは一種の病気だと私は思っていました、精神科という病院は何となく嫌で、行くことはありませんでした。

短編小説 ～蟻地獄～ 第22回

〈P.N. しらすくじら〉

「私は楽しい商品だと思いますよ」  
田口が癒し系の笑顔で援護射撃する。しかめっ面で腕組みをし真剣に話を聞いていた社長が開口一番「若い君たちに賭けてみるよ」  
笑顔がこぼれた。  
「有難うございます」  
深々と頭を下げた。その後、必要書類に記入押印してもらい、注意事項説明をした後、再びお礼の言葉を述べて店を立ち去る。車に戻り田口と固い握手を交わす。うさぎのように田口の目は真っ赤に染まっていた。良太は心底嬉しかった。

自分のやり方は間違っていなかった。時が経つにつれ喜びから自信に変わっていった。しかし、田口のように感傷に浸ってばかりはいられなかった。ノルマという壁が大きく目の前に立ちはだかる。田口に目で合図し次の訪問先へと向かって発進する。懸命に営業をかけ、回れるだけ訪問し、支社に戻ってきたのは午後8時前だった。結局同じ営業手法で5件の契約を獲った。日報を書きながら少し余韻に浸っていた。これで生き残っていけると自信から確信に変わっていった。突然携帯の着信音が鳴り響いた。瞳からだ。

次号につづく…

# 地域生活支援センターほっと カレンダー



2019年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
<b>&lt;利用できる時間&gt;</b> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			2	3	1 ラジオ体操 10:00  ゲーム	2 カラオケ 卓球
3 	4 ラジオ体操 10:00	5 ラジオ体操 10:00  卓球 13:30	6 ラジオ体操 10:00	7 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	8 ラジオ体操 10:00  カラオケ	9 家族会 13:30～15:30 *ほっとは 休館です
10	11	12 ラジオ体操 10:00  大人の塗り絵	13 ラジオ体操 10:00  カーヴィーダンス	14 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	15 ラジオ体操 10:00 ☆外出プログラム☆ 源平の里むれ 海鮮じゃこや 10:45出発	16 カラオケ 卓球
17	18 ラジオ体操 10:00	19 ラジオ体操 10:00  ゲーム	20 ラジオ体操 10:00	21 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	22 ラジオ体操 10:00  ヨガ 11:00	23
24	25 ラジオ体操 10:00	26 ラジオ体操 10:00  カーヴィーダンス	27 ラジオ体操 10:00 ☆ピア相談☆ 14:00～16:00	28 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	1	2

☆印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

## 【編集後記】

最近インフルエンザの予防接種をしました。だいぶ、インフルエンザが流行ってきているようです。皆さん、手洗いうがいを心がけてみて下さいね！！

## <スタッフが出席した会議>

<ほっと・かわしま>

- 1月8日 第19回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>  
平成30年度 苦情担当者(障害分野)研修会<東川>
- 1月10日 高松圏域自立支援協議会(就労支援部会)<野方>
- 1月11日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 1月15日 第22回塩江地区地域福祉ネットワーク会議<高橋>
- 1月17日 高松圏域自立支援協議会(相談支援事業所部会)<高橋・福本>
- 1月18～20日 平成30年度香川トラブルシューターネットワーク研修会<高橋>
- 1月22日 第20回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 1月24日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会 GSV)<遠藤・福本>
- 1月25日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>  
第10回地域移行・地域定着推進連携会議<遠藤>

