

ほっとスマイル

7月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: http://suibokufukushikai.jimdo.com/

■ □ お知らせ ■ □

かわしま・ほっと家族会開催

『ピアサポーターについて』をテーマに家族会を開催致します。ピアとは『仲間』という意味で、ピアサポーターとは自らの体験を活かし、ピア（仲間）として支え合う活動を行う方々のことを言います。今回は、ほっとのピア相談員として活躍をしているピアサポーターの方をお招きし、お話をさせていただきます。

日時：令和元年7月20日(土) 13:30~15:30
 場所：障害福祉サービス事業所 かわしま



申し込みは、「かわしま」または「ほっと」にご連絡下さい。
 また、ピアサポーターに聞いてみたい事や質問がある場合は、事前にお伺い致します。お気軽にスタッフまでお伝え下さい。

❀ピア活動❀ 『すごろく座談会』

すごろくに書いてあるお題について話をします。すごろくを進めるなかで交流を深められたらと考えています。たくさんの方の参加をお待ちしております。ピア相談員も参加します。

日時：令和元年7月10日(水)
 13:30~15:00
 場所：ほっと交流室

氷 かき氷作り

日時：令和元年
 7月3日(水)・9日(火)
 18日(木)・26日(金)
 29日(月)
 12:00~13:00間に食べに来て下さいね
 *上記の日時以外で、かき氷をご希望される方は、
 随時スタッフまでお声掛けお願いします
 場所：ほっと交流室
 費用：1皿50円
 (練乳かけ+20円)



ほっとピア相談

日時：令和元年7月24日(水)
 1) 13:40~14:10
 2) 14:35~15:05

(相談人数は、1日2名まで。相談時間は、おひとり30分です。)

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、ほっとまでご連絡下さい。
 予約の際に、受付票を記入して頂きますのでよろしくお願い致します。

□ ■ 活動報告 □ ■

第40回

こころの健康展



【ちぎり絵下絵】



今年もほっとから作品を出展しました。企画会議にて、ちぎり絵を作ることに決定！！絵が得意な利用者の方が、下絵を書いて下さいました。この下絵をもとに、皆でちぎり絵を完成させました。

ちぎり絵の作業を進める中で、たくさんの利用者の方が参加して下さいました。ピア活動でもちぎり絵を行いました。皆で「色はどうする？」「空の色はどうする？」等盛り上がりました。



【ちぎり絵完成】



6月14日(金)こころの健康展へ行ってきました。ほとんどの作品や他機関の作品を堪能してきました。どれも素敵な作品ばかりでした。クイズラリーも楽しみ満足！！来年のこころの健康展も楽しみです♥

きーもんと記念撮影をしました。昨年のこころの健康展では、きーもんと出会えなかったため、今年は会えて良かったです。



【参加者からの感想】

- こころの健康展をイオンモール高松に見に行き、たくさんの人々で賑わって楽しい1日を過ごすことができました。また機会があったら行きたいと思います。〈Y〉
- 今回の外出プログラムの日程は、イオンモール高松で行われた、こころの健康展を見に行くことでした。メインの作品を見て、クイズラリーにも挑戦しました。昼食は3階のフードコートで、ウナギ丼を食べました。税込790円でした。また来年も行きたいです。〈P. N. 賀名生〉

6月のピア活動は絵画に挑戦

参加者の方が持ってきてくれた綺麗なお花を花瓶にいれ、皆でスケッチを行いました。皆さん、絵がお上手でした。



■ □ 投稿 ■ □

『世間』

〈中山眞己夫〉

釣り竿の先で小魚がぴちぴちはねている。
親爺は、得意で有頂天だが
あいにく世間が静まり返って
遠くで牛がよそっぽを向いて草を食べている



『思い出』

〈旅に出た黒猫〉

京都の道場では10日合宿しました。その時に、そこの先生に「君、研修生として残らないか？」と言われて、はじめは戸惑いましたが、母の信仰している宗教だし、自分自身の人間性を高めるにはいいことかもしれないと思い、研修生として残ることに決めました。ということで、一旦青森へ戻り荷物をまとめて、今度は車に乗って京都へ向かいました。

京都では色々なことを学びました。結構楽しく充実した生活を送りました。朝は早くて4時45分起きでしたが、慣れたら平気になりました。3~4か月経つと、「今度は職員にならないか？」と誘われ、そのままここの職員となったわけです。結局京都には4年間職員として信仰を学びながら仕事をしていました。ここでも色々なことがありましたが、一番大きな出来事は結婚したことでしょう。私が27才の時でした。道場の先生に勧められて、M子さんという女性を紹介されました。M子さんは一緒に働いたこともあるし、よく知った人でした。

短編小説 ～蟻地獄～ 第27回

〈P.N. しらすくじら〉

「瞳ね、良太さんだから言うけど、幼い頃に交通事故で両親を亡くして養護施設で育ったんだ。天涯孤独なの。で、大人になって色々職を転々としたんだけど、ある時同じ職場の先輩の連帯保証人になってしまって。その人が夜逃げして借金を丸かぶりしたの。だから風俗で働いてるの」
瞳の突然のカミングアウトに良太は言葉を失った。なんて声をかけたらいいかわからなかった。重たい雰囲気を感じて
「良太さんは気にしないで。瞳の運命みたいなものだから」
瞳は無理して笑顔を作った。
「でも瞳ね、今はこんな生活してるけど夢があるんだ。将来看護師になりたいんだ。だから午前中は専門学校に通ってるの」
夢を語る少女のように目が爛々と輝いている。熱く未来を語る瞳の姿を見て良太は何故だか心が和んだ。

「瞳なら絶対なれるよ。俺、応援するよ」
言い終えると同時に背後に人の気配を感じた。
「失礼します。ご注文の料理をお持ちしました。熱いので気をつけてお召しあがりください」
ピザ、パスタ、サラダ、ドリンクの順に次々と持ってきてくれた。
「初デートに乾杯」
グラスをカチツといわせ良太が音頭を取る。サラダを瞳に取り分け、お互いに身の上話に華が咲く。良太は大学時代の楽しい思い出、社会人になってからの辛い記憶、別居中の妻との結婚生活について等々。瞳は施設での生活の日々、仮面夫婦生活、風俗の仕事のこと等々。話が尽きることはなかった。あっという間に時間が流れ閉店時間が近づいてきた頃、
「瞳、良太さんの家に行きたい」
驚くような言葉が耳に飛び込んできた。

次号につづく…

地域生活支援センターほっと カレンダー



2019年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ラジオ体操 10:00	2 ラジオ体操 10:00	3 ラジオ体操 10:00 かき氷 12:00~13:00	4 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	5 ラジオ体操 10:00 企画会議 13:00~	6 カラオケ 卓球
7	8 ラジオ体操 10:00 ヨガ 14:00~	9 ラジオ体操 10:00 かき氷 12:00~13:00	10 ラジオ体操 10:00 ☆ビア活動☆ すごく座談会 13:30~15:00	11 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	12 ラジオ体操 10:00 ☆調理☆ 冷やし中華 10:40~	13 費用:380円 申し込み〆切は 7月8日(月)です
14	15 海の日	16 ラジオ体操 10:00	17 ラジオ体操 10:00 ☆スポーツ プログラム☆ 卓球大会 13:30~	18 ラジオ体操 10:00 かき氷 12:00~13:00 ヨガ 11:00	19 ラジオ体操 10:00 トランプ 10:45~	20 カラオケ 卓球 家族会 13:30~15:30
21	22 ラジオ体操 10:00	23 ラジオ体操 10:00	24 ラジオ体操 10:00 ☆ピア相談☆ 1)13:40~14:10 2)14:35~15:05	25 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	26 ラジオ体操 10:00 かき氷 12:00~13:00	27
28	29 ラジオ体操 10:00 かき氷 12:00~13:00	30 ラジオ体操 10:00 大人の塗り絵	31 ラジオ体操 10:00	<p><利用できる時間> 月~金 9:00~17:00 第1・3・5土13:00~17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館</p>		

☆印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

だんだんと暑くなってきましたね。最近アイスやかき氷など冷たいものが食べたくなります。暑さは苦手ですが、今年の夏も楽しんでいきたいと思えます。

<スタッフが出席した会議> <かわしま・ほっと>

- 5月27日 2019年度発達障害児(者)支援関係職員研修会(A)<大坪・福本>
- 5月29日 平成31年度相談支援従事者初任者研修演習全体打合せ<遠藤>
- 5月30日 令和元年度第1回高松圏域自立支援協議会全体会<本多・遠藤>
平成30年度高松市障がい者基幹相談支援センター報告会<本多・高橋>
- 6月5日 平成31年度自立支援協議会こども部会主催研修会<遠藤・高橋>
- 6月6日 2019年度発達障害児(者)支援関係職員研修会(B)<福本>
- 6月10日 2019年度発達障害児(者)支援関係職員研修会(D)<大坪・福本>
- 6月11日 大川圏域自立支援協議会(相談支援部会)<遠藤>
第5回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 6月12日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤>
地域移行支援自主勉強会<遠藤>
- 6月14日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 6月20日 令和元年度第3回高松市・直島町地域生活支援拠点検討会<遠藤>
高松圏域自立支援協議会(相談支援部会)<福本>
- 6月25日 第6回基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>

