



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
 障害者地域生活支援センター ほっと
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
 TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
 メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
 TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
 H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

謹んで新春のお慶びを申し上げます。



新しい年を迎え、皆様方におかれましては団らんのひと時をお過ごしのことと存じます。

元号が「令和」に代わって初めての新年を迎えることとなりました。

「令和」という元号は、世の中を平和にさせるという穏やかな印象にあふれ、世界が調和され平和が永遠に続くというメッセージが込められているように思えます。

しかし、昨年は相変わらず豪雨と台風に見まわれ、特に東日本にお住いの大勢の方が水害に遭われました。地球温暖化の影響とはいえ、毎年毎年災害がひどくなり、私たちがこの現象に慣れてしまうことに怖さを感じます。

今年は「令和」の意味する、うるわしい平穏な日々であることを祈りたいものです。

7月からは56年振りに東京でオリンピック・パラリンピックも開催され、日本中に海外からの旅行客があふれ活気のある一年になるのではないのでしょうか。

パラリンピックでは障害のある人達が、それぞれのハンディを乗り越え活躍して下さることを期待したいものです。

その頑張りが、他の障害を持つ方にも波及し個々人が実りのある生活を送って下さることを願わざるを得ません。

本年も職員一丸となって当事者の方や家族の方の支援に邁進する覚悟です。どうかよろしくお願い申し上げます。

今年も皆様にとって佳き一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



謹
賀
新
年



社会福祉法人 翠睦福祉会
 理事長 芝 明義
 障害福祉サービス事業所 かわしま
 障害者地域生活支援センター ほっと
 施設長 本多 一代
 職員一同

■ □ お 知 ら せ ■ □

❀ 外出プログラム ❀

『歩いて初詣 in 松宇神社』

今年の初詣は、皆で歩いて行きます。寒さに負けず、一緒に初詣に行きませんか？

日時：令和2年1月7日（火） 10：30 出発

参加希望の方は、10：30 までにほつとに集合して下さいね☆

場所：松宇神社

❀ 調理プログラム ❀

皆さんは、お雑煮は食べられましたか?? あん餅雑煮を食べながらお茶会を開催します♡ぜひ、参加してみてくださいね。

日時：令和2年1月21日（火） 13：15～

メニュー：あん餅雑煮

費用：380 円程度

申込み〆切・キャンセルは1月10日（金）です。



ほつとピア相談

日時： 1) 令和2年1月15日（水） 15：15～15：45（予約済み）

2) 令和2年1月29日（水） 13：40～14：10

（相談人数は1日1名。相談時間は、おひとり30分です。）

場所：ほつと相談室

相談は予約制となりますので、ほつとまでご連絡下さい。
予約の際に、受付票を記入して頂きますのでお願い致します。



■ □ 活 動 報 告 □ ■

『ガトーショコラ』

昨年12月10日（火）に、炊飯器でガトーショコラ作りに挑戦しました。程よい甘さで大成功でした♡また、炊飯器でスイーツ作りに挑戦したいと思います。

【参加者からの感想】

今回も、スタッフさんの段取りもよく、すぐに仕込みもできました。今回は、冷える時間を取ったのですが待っている時間も楽しかったです。

味はもちろん美味しかったです。意外と濃厚な味で食べ応えがありました。ありがとうございます。
〈P.N. うどん〉



■ □ 投稿 ■ □

『今年の抱負』

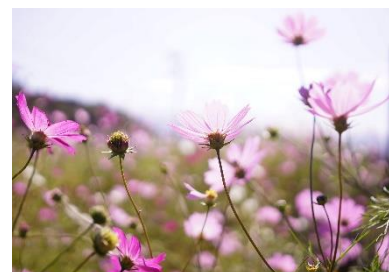
- ☆来年は今より作業の質を高めたい。(P.N M・F)
- ☆「かわしま」に休まず通所できるようにしたい。(P.N セン)
- ☆今年は頭痛に悩まされないように体調を整えたい。(P.N H・Y)
- ☆毎晩ビールを6本飲みたい。これが私の楽しみだ。(P.N 鈴木孝二)
- ☆無事に1年を終わらせたい。(P.N 恵)
- ☆休まず「かわしま」に通所したい。(P.N みそかつ)
- ☆今年是一般企業に就職したいです。(P.N Y・H)
- ☆家族全員が病気・事故のない1年でありますように！！
- ☆ケガをしないように気をつけたい (P.N あんみつ姫)



フォトコーナー



『そっと歩いて』



『ひかりのむこう』

『思い出』

結局T商店は1年半で辞めました。人間関係が理由でないというのが珍しいと思いました。T商店在住中に初めての子が産まれました。女の子です。それも大きな出来事でした。自分はお父さんになった、頑張らねばいけないという気持ちが嬉しさと共に湧いていました。私は妻と色々と話をしました。そして長く務めることのできる職業を探すまでは、しばらく正職につかずに家計は苦しいかもしれないけれど、失業保険とアルバイトで繋いでいって、長く続けられそうな職業を見つけよう、ということになりました。

それから、私は1日おき位で職安へ行き、色々な求人票を見ました。でも、なかなかこれだという職業がなく、失業保険が3カ月経って出るようになりました。それもありがたかったです。でも、この頃私は元気がなく落ち込んでいました。そんな私を見ても妻は私を支えてくれる。そういう日々が続きました。

〈旅に出た黒猫〉

短編小説 ～蟻地獄～ 第32回

＜P.N. しらすくじら＞

瞳と井上はいつからかは解らないが関係を持っている。でも悲しいかな、そんな事実がはっきりした今でも瞳のことを嫌いになれない自分がいる。嫌いになれたらどんなに楽だろうに。これから待ち受ける井上との三角関係に果たして自分は耐えられるだろうか。井上に勝つことができるだろうか。「リリリリン」突然起床の目覚ましがあった。

まだ空は絵の具の灰色で塗ったように薄暗い。大粒の雨がさっきより激しく地面を叩きつけている。心の整理は引越す前の段ボールがまだ散乱しているかのようにはできていないが、出社の準備を始めなければいけない。軽くシャワーを浴び、食事は喉を通らないのでコーヒーだけを口に、スーツに着替え、重い足取りで部屋を後にした。会社に着くと既に井上は出社していた。

次号につづく...

地域生活支援センターほっと カレンダー



2020年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			1 	2	3	4 カラオケ 卓球
5	6 ラジオ体操 10:00	7 ラジオ体操 10:00 外出 初詣 松宇神社 10:30～	8 ヨガ 11:00 企画会議 13:00～	9 ヨガ 11:00 カラオケ ヨガ 11:00	10 ラジオ体操 10:00 茶話会 11:00～	11
12 	13	14 ラジオ体操 10:00 ポッチャ 10:30～	15 ラジオ体操 10:00 ピア相談 15:15～15:45 書初め 14:15～	16 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	17 ラジオ体操 10:00	18 カラオケ 卓球
19	20 ラジオ体操 10:00	21 ラジオ体操 10:00 調理 あん餅雑煮 13:15～	22 ラジオ体操 10:00	23 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	24 ラジオ体操 10:00 ポッチャ 13:00	25
26	27 ラジオ体操 10:00	28 ラジオ体操 10:00	29 ラジオ体操 10:00 ピア相談 13:40～14:10 ゲーム 14:00～	30 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	31 ラジオ体操 10:00	

❁印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

2020 年が始まりました♡皆さんは、今年 1 年どんな年にしたいですか？

私は、2020 年も健康で元気に過ごしていきたいと思います！！

<スタッフが出席した会議> <かわしま・ほっと>

- 12 月 2 日 令和元年度発達障がい児(者)支援関係職員研修会(フォローアップ研修)<福本>
- 12 月 6 日 第 67 回精神保健福祉業務従事者研修会<高橋>
- 12 月 9 日 令和元年度障害者虐待防止研修<東川>
- 12 月 10 日 高松市政出前ふれあいトーク 高松市における防災対策研修会<遠藤・高橋>
- 12 月 12 日 香川県相談支援専門員協会研修会(防災について)<松村>
- 12 月 13 日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 12 月 16 日 令和元年度発達障がい児(者)支援関係職員研修会(フォローアップ研修)<福本>
- 12 月 18 日 令和元年度第 2 回香川県災害福祉支援ネットワーク会議<遠藤>
- 12 月 19 日 高松圏域自立支援協議会(相談支援部会)<福本・松村>
令和元年度第 6 回高松市・直島町地域生活支援拠点検討会<遠藤>
- 12 月 20 日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤・松村>
- 12 月 21 日～22 日 第 35 回中四国精神保健福祉士大会 岡山大会<遠藤・高橋>
- 12 月 24 日 令和元年度精神保健福祉関係者研修会(第 3 回中讃圏域ネットワーク会議)<遠藤>
第 15 回高松市基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>

