

ほっとスマイル 2月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

■ □ お 知 ら せ ■ □

かわしま・ほっと 家族会の開催

日時：令和2年2月1日（土）13：30～15：30

場所：障害福祉サービス事業所 かわしま

内容：『ストレス社会を元気に生きる』

講師：香川大学医学部看護学科

精神看護学助教 蔵本 綾 氏

お申込みは、「かわしま」または「ほっと」にご連絡下さい。



🌸 レザークラフトに挑戦 🌸

ほっと初のレザークラフトに挑戦します！キーホルダーやカードケース等、自分だけの雑貨を作ってみませんか？物作りに興味がある方、革製品に興味のある方はぜひ参加してみてくださいね！！

日時：令和2年2月13日（木）13：00～

場所：ほっと交流室

材料代：100円

お申込み×切・キャンセルは2月10日（月）です。



作品イメージ。
一緒に作って
みませんか？



ほっとピア相談

日時： 1) 令和2年2月12日（水）13：40～14：10

2) 令和2年2月26日（水）13：40～14：10

（相談人数は1日1名。相談時間は、おひとり30分です。）

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、「ほっと」までご連絡下さい。
予約の際に受付票を記入して頂きますのでお願い致します。



■ □ 活動報告 □ ■

『2019年 かわしま・ほっと 忘年会 🍲』

昨年12月27日（金）に、かわしま・ほっと合同で忘年会を開催しました。今回の忘年会は、マリック岡崎氏をお招きし、すご技マジックで楽しませて頂きました。楽しい時間をありがとうございます。また、マジックを見せて頂けたら幸いです。その他、ビンゴゲームやカラオケをして盛り上がりました。



『お茶会☆あん餅雑煮 🍲』

1月の調理プログラムはあん餅雑煮を作りました。初めてあん餅雑煮を食べましたが、想像以上の美味しさに驚きながらいただきました。来年のお正月も、あん餅雑煮を作って食べたいと思います。まだ、あん餅雑煮を食べたことない方は、ぜひ食べてみてはどうでしょうか？

【参加者の感想】

○今回も皆の協力もあり段取り良くできました。スタッフさんも含めて頂き、初めて食べる方もいましたが、「意外と美味しい！」という声が聞かれて良かったです。上品な味になったと思います。

〈P.N うどん〉

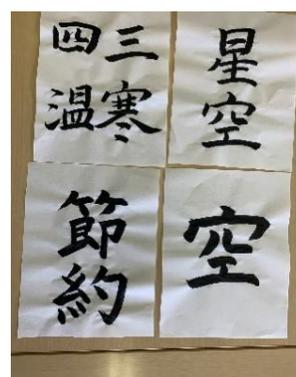
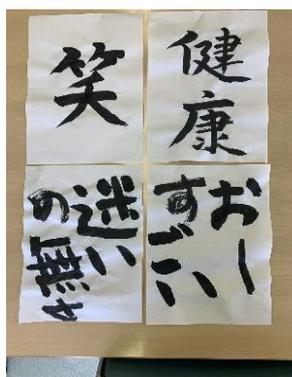
○あん餅雑煮でお餅が大変おいしかったです。〈Y.〉



『書初め大会 📖』

今年の目標や好きな言葉、筆を持った時のインスピレーションで、書初めを行いました。

今年も、書道を随時行いますので、ぜひ参加して下さいね♡



■ □ 投稿 ■ □

フォト
コーナー



『凍える空』



『明日の向こう』

『魔方陣』

93	108	123	138	153	168	1	16	31	46	61	76	91
107	122	137	152	167	13	15	30	45	60	75	90	92
121	136	151	166	12	14	29	44	59	74	89	104	106
135	150	165	11	26	28	43	58	73	88	103	105	120
149	164	10	25	27	42	57	72	87	102	117	119	134
163	9	24	39	41	56	71	86	101	116	118	133	148
8	23	38	40	55	70	85	100	115	130	132	147	162
22	37	52	54	69	84	99	114	129	131	146	161	7
36	51	53	68	83	98	113	128	143	145	160	6	21
50	65	67	82	97	112	127	142	144	159	5	20	35
64	66	81	96	111	126	141	156	158	4	19	34	49
78	80	95	110	125	140	155	157	3	18	33	48	63
79	94	109	124	139	154	169	2	17	32	47	62	77

〈中山眞己夫〉

1 から 169 までの自然数の集合 $N = \{1, 2, 3, 4, \dots, 169\}$ を 13 行 13 列の枠の中に埋めていくと上の図のようになる。縦・横、対角線上の数字を足した数は全て等しい。



『思い出』

年が明けて、ある日求人票を見ていると、介護員募集というページが目に入り、思い切って面接を受けることにしました。以前から老人ホームや介護の仕事について興味を示していた私、そして妻も私が介護の仕事に向いていると言ってくれました。「それは、いい仕事が見つかったね」と喜んでくれました。

後日、面接を受けて合格しましたが、一方で不安もありました。それはオムツの交換、いわゆる下のお世話です。本当に自分はできるのだろうか？という気持ちが常にありました。でもやるしかない。私は妻にも背中を押されながら、仕事の日を待っていたものです。

F という介護老人保健施設での募集でした。F 施設は 4 月 1 日の開設で、今しばらく時間がありましたから、私はアルバイトをしつつ待ちました。給料もたしかに高くはなかったものの、自分に向いている仕事ということで、妻も充分了解の上で決めました。

〈旅に出た黒猫〉

短編小説 ～蟻地獄～ 第 33 回

何事もなかったかのようにパソコンの前に座り、涼しい顔で設計書を作っている。一方良太の方と言えば、この世の終わりのような表情をして仕事を手につかない。異変に気づいた田口が陸上の桐生選手のようなスピードですっ飛んできて「どうしたの？何かあったの？悩みがあるなら私が聞いてあげるから、営業行こうよ」母親のように心配して懸命に誘ってくる。「行きたいんなら単独で行ってくれ。ひとりになりたいんだ」

〈P.N. しらすくじら〉

少し強い口調で八つ当たりする。結局、午前中は何も出来ずに昼休みを迎えた。今月はノルマに達していないのにも関わらず、頭の中は瞳が占領していた。とにかく昨日の電話の詳細を瞳の口から直接聞きたい一心で電話を掛ける。しかし、何度掛けても留守番電話ばかりだった。

次号につづく...



地域生活支援センターほっと カレンダー



2020年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			29	30	31	1 カラオケ 卓球 家族会 13:30～15:30
2	3 ラジオ体操 10:00 	4 ラジオ体操 10:00	5 ラジオ体操 10:00 散歩 13:30～	6 ヨガ 11:00 カラオケ 企画会議 13:00～	7 ラジオ体操 10:00 ヨガ 13:00～	8
9	10 ラジオ体操 10:00	11 建国記念日	12 ラジオ体操 10:00 ☀️ピア相談☀️ 13:40～14:10	13 ヨガ 11:00 ☀️草履製作り☀️ 13:00～14:00	14 ラジオ体操 10:00 	15 カラオケ 卓球
16	17 ラジオ体操 10:00	18 メニュー 巻き寿司 味噌汁 サラダ 	19 ☀️調理☀️ 10:30～ 参加費:380円 切・キャンセル 2月14日(金)	20 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	21 ラジオ体操 10:00 ポッチャ 11:00～	22
23	24 振替休日	25 ラジオ体操 10:00	26 ラジオ体操 10:00 ☀️ピア相談☀️ 13:40～14:10 卓球大会 14:15～	27 ラジオ体操 10:00 ヨガ 11:00 カラオケ	28 ラジオ体操 10:00	29 カラオケ 卓球

☀️印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費 100 円が必要になります。

また、外出プログラムについては、3 人以上の参加で実施とします。人数が集まらない場合は、別のプログラムに変更させていただきます。

※土曜日のカラオケは複数の希望者がいる場合に実施します。

プログラムは変更になる可能性もありますので、事前に確認をお願いします。

【編集後記】

私の今年の目標は、身体によい食材や栄養バランスを考えた食事をする事です。

毎日楽しくお料理を作りたいと思います。簡単なレシピがあれば教えて下さいね～☆ (N.K)

<スタッフが出席した会議>

<かわしま・ほっと>

- 1月 8日 令和元年度 障害者虐待防止研修<東川>
- 1月 9日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会・ピア WG)<遠藤・福本>
- 1月10日 高松圏域自立支援協議会(運営会議)<遠藤>
- 1月14日 第16回高松市基幹中核・地域拠点合同会議<高橋>
- 1月15日 高松市社会福祉協議会のケアマネさんとの合同研修会<遠藤・高橋・福本・松村>
- 1月16日 高松圏域自立支援協議会(相談支援部会)<福本・松村>
- 1月17日 高松圏域自立支援協議会(精神保健福祉部会)<遠藤・松村>
- 1月18日 しごとサロンたかまつ<高橋>
- 1月18日～19日 『スレングスモデルによるケアマネジメント研修会』<福本・松村>
- 1月20日 塩江地区地域福祉ネットワーク会議<高橋>
- 1月21日 令和元年度 厚生労働省保健福祉調査受託事業 災害福祉支援ネットワーク構築・運営リーダー養成研修<松村>
高松圏域医療的ケア児等コーディネーターのワーキング<高橋>
- 1月22日 第41回こころの健康展 第1回実行委員会<福本>

