

# ほっとスマイル 5月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会  
障害者地域生活支援センター ほっと  
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1  
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769  
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
障害福祉サービス事業所 かわしま  
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5  
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779  
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

## ■ □ お知らせ ■ □

いつもほっとスマイルをご覧いただきありがとうございます。  
さて、全国各地で新型コロナウイルス感染症が発生しており、全国に「緊急事態宣言」が出されております。香川県でも感染者数が急増し、それに伴い、感染拡大を防止するうえで、当分の間「地域活動支援センターほっと」のご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます

利用再開につきましては、状況を見ながら、皆様にお伝えいたします。再開時には、皆様に楽しんでもらえるプログラムを企画し、多くの方に参加していただけることを願っております。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。電話相談につきましては、今までどおり対応させていただきます。

### 『私たちにできる感染予防対策』

1. 人との接触をできるだけ減らす。
2. 不要不急の外出を控える。

(生活上必要な物の買い出しや、やむを得ない仕事等以外の外出を控えてください。感染拡大地域との不要不急の往来を控えてください。)

3. やむを得ない外出の場合も、人混みを避けるとともに、人との間隔をなるべく空け、3密（密閉・密集・密接）は絶対に避ける。
4. 体調が悪い時は、勇気をもって仕事や外出は行わない。
5. こまめな手洗いや咳エチケットを守るとともに、バランスの良い栄養、十分な睡眠時間、適度な運動をとる。



# ■ □ 活動報告 □ ■

## 『桜』

散歩をしながら桜を見ました。桜並木の風景は、非常に綺麗で、皆さんと桜を見ながらゆったりと歩きました。日本の春と言えば、やはり『桜』ですね！！

今現在、身動きが取りにくい世の中ではありますが、桜に癒される時間となりました。

来年の春は、皆でお花見ができることを願っています。



## 『ぬり絵』



ほっとでは定期的にぬり絵を行っています。「この花は何色にする？」など、ぬり絵を通じてお話をしながら楽しい時間を過ごしています。

自宅でも楽しめると思っていますので気分転換にぬり絵を楽しんでみてはどうでしょうか？



～自宅で楽しめるアイデア～

- ♡パズル
- ♡気分転換に部屋の模様替え・整理整頓
- ♡絵画
- ♡家庭菜園・園芸
- ♡DVD鑑賞

など

参考になるアイデアはありましたか？



## 『謎解き問題～解けるかな？～』

仲間外れの言葉はどれ？

女  
男 山  
化粧 景色  
綺麗

★問題★

左の図の中で、1つだけ仲間外れの言葉があります。それはどれでしょうか？

☆ヒント☆

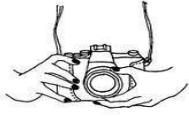
6個の言葉のうち、5個の言葉には頭に共通の一文字を付ける事が出来ます。

答えは紙面裏側 5月のカレンダー下側に乗せています。

問題引用元:<https://nazo-juku.com/category/basic->

# ■ □ 投 稿 □ ■

## フォト コーナー



『 呼んだ君 』



『 ふぶく春 』

### 『 思い出 』

特に思い出のあるお年寄りのなかにNさんという90才代の方がおられました。いつもニコニコとして穏やかな表情をされているNさんと、話をしてゆくうちにNさん御夫婦はもう何十年も前の若い頃、岩手の花巻に住んでおられたそうで、その御主人は花巻農業学校で宮沢賢治に直接教えてもらったそうでした。私は、宮沢賢治が以前からとても好きで本も読んでいたものですから、「へえー、今の時代に直接宮沢賢治を知っている人が居るのかあー！！」と驚いたものでした。「賢治は、直接自費出版の本を家まで売りに来てましたよ」とNさんが言っていました。すごいなあと思ってNさんの話をくい入るように聞いていたものでした。

当時でも入所者の半数くらいは明治生まれの人がおられましたが、今現在ではもう明治生まれの人はほとんどおりません。なんか時代の流れというものを感じてしまいます。明治は遠く成りにけり、という言葉をおこします。

### 〈旅に出た黒猫〉

#### 短編小説 ～蟻地獄～ 第36回

「山田、今月のノルマに達してないことは知ってるわね。  
あと3日で3件獲らないと首だから」  
相変わらず厳しい事を平然という。  
「はい、わかりました」  
兵隊のように直立不動で返答する。  
「田口、行くか」  
やる気モード全開で誘う。  
「うん」  
あどけない少女のような笑顔で応えてくれる。突然、井上が良太達の前に仁王立ちした。  
「山田、今夜付き合えよ」

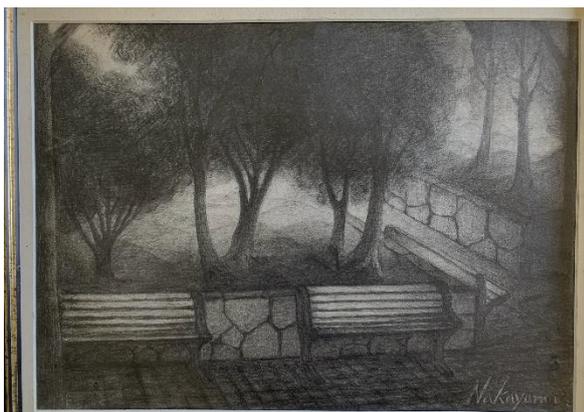
#### 〈P.N. しらすくじら〉

こちらの都合も考えずに上から目線で誘ってくる。  
「分かったよ」  
腹をくって返答する  
「折角、瞳のこと忘れかけてるのに今更何の用があるんだよ」  
心の中で独り事を言う。  
「山田君、井上君と何かあったの？」  
田口が心配そうに聞いてくる。  
「何でもないよ。そんなことより早く営業行くぞ」  
少し強がって答える。

つづく…

### 『失われし時を求めて』

### 〈 N. M 〉



病気になって  
それから自分は何をしたのか？  
荒々しい岩石の積み重なる  
暗い風景の中を歩いてきた。  
寂しい時が経ち、また時代が変わった。  
しかし、私の心は変わらない。

# 地域生活支援センターほっと カレンダー



2020年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 香川県でも新型コロナウイルスが発生しております。 感染拡大予防のため「ほっと」の利用はお控え下さい。 よろしくお願いします。</p> 					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日 	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	<p>＜開所時間＞ 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 祝日と重なった場合は開館します 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館</p>  					

## ＜お知らせ＞

全国各地で新型コロナウイルス感染症が発生しており、「緊急事態宣言」が出されました。香川県でも感染者数が急増しておりますので、感染拡大防止のためプログラムを自粛させていただきます。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力お願い申し上げます。一刻も早く、新型コロナウイルス感染症が収束することを願いたいものです。皆様もお身体に気を付けてお過ごし下さいね。

### 【編集後記】

不要不急の外出を控えるため、自宅で楽しめることを考えております。皆さんは、何か楽しみを見つけましたか？ほっと利用再開の時にお話聞かせて下さいね。

## 『謎解きの答え』

正解は『綺麗』でした。

6個の言葉中、5個の言葉には頭に「雪」が付けられます。「雪女」「雪男」「雪山」「雪化粧」「雪景色」一方、「綺麗」には「雪」を付けられません。よって仲間外れは「綺麗」となります。

## ＜スタッフが出席した会議＞

\* 各地で新型コロナウイルス感染症が発生しているため、4月の会議や研修は中止となっております。