

ほっとスマイル 6月号



発行所 社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 1
TEL (087)840-3770 FAX (087)840-3769
メールアドレス hot3770@shirt.ocn.ne.jp
障害福祉サービス事業所 かわしま
〒761-0443 高松市川島東町 1914 番地 5
TEL (087)848-3611 FAX(087)848-3779
MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp
H P: <http://suibokufukushikai.jimdo.com/>

■ □ お 知 ら せ ■ □

『ほっと利用再開のお知らせ』

5月14日(木)に新型コロナウイルス感染症による「緊急事態宣言」が39県解除となりました。それに伴い、4月半ばより皆様のご協力のもと「ほっと」のご利用を控えて頂いておりましたが、**6月より予防対策を取った上で利用の再開**を致します。

プログラムにつきましては、3密(密閉・密集・密接)をさけた内容で企画をさせていただきます。詳しくは、紙面裏側の6月カレンダーをご覧ください。なお、感染拡大防止のため「ほっと」交流室のテーブルや椅子の配置を変えておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

緊急事態宣言が解除された今でも、新型コロナウイルス感染症の心配は避けられません。一人ひとりが、予防を心掛けて日々を過ごすことが大切です。

『ほっと利用時のお願い』

①「ほっと」ご利用前には自宅にて検温をお願いします。

* 検温の結果、発熱等の体調不良時のご利用はお控え下さい。

②マスク着用の実施

* 「ほっと」ご利用時には各自でマスクを準備していただき、着用をお願いします。

③来所した際は、手洗い・うがい・アルコール消毒をお願いします。



ほっとピア相談

日時： 1) 令和2年6月17日(水)(予約済)

2) 令和2年6月24日(水)

(相談人数は1日1名。相談時間は、13:30~15:00の間でおひとり30分です。)

場所：ほっと相談室

相談は予約制となりますので、「ほっと」までご連絡下さい。
予約の際に受付票を記入して頂きますのでお願い致します。

『第41回こころの健康展』開催中止について

毎年6月頃に開催されていた「こころの健康展」は、**新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。**

「ほっと」でも3月頃より作品作りを進めてきましたので、完成した作品は、交流室に飾ります。ぜひ来所した際はご覧下さいね♡
作品作りに参加してくださった皆様ありがとうございます。

来年は「こころの健康展」が開催されることを願っております。

『トースターで作れるクッキーレシピ』

自粛期間中は、皆さんはどのように過ごされておりましたか？

私は久しぶりにクッキーを作ってみました。

簡単なレシピですのでご紹介します。ぜひ、自宅でも作ってみて下さいね♡

材料（13枚分程度）

☆薄力粉 60g 砂糖 20g バター 30g

作り方

①バターをレンジで溶かす。

*熱くなりすぎないように注意。少し冷ますとOK。

②砂糖とバターを合わせ、木ベラ or スプーン等で混ぜる。

③②に薄力粉を入れ、生地がまとまるまで手でもみこむ。

④生地がまとまれば薄くのばして型抜きや手で形を整え、好きな形にする。

⑤アルミホイルの上に④をのせ、トースターの弱で6~7分焼いたら出来上がり☆

*トースターによって焼け具合が違うので、焼き加減を見ながら調整して下さい。



『謎解き問題』

ツボと共通点があるのはどっち？

A	B
注意	背中
くじ	スイッチ
綱	自転車

ヒント1

言葉の表現を変えたり、並べ替えたりする必要はありません。

ヒント2

言葉の意味は謎と関係ありません。後に続く言葉をイメージしましょう。

ヒント3

「スイッチ」を使うときは、どのような動作をするでしょうか？



正解は紙面裏側に掲載しています。

皆さん分かりましたか？

問題参考元：<https://謎解き練習問題.com/?paged=3>

■ □ 投稿 □ ■

フォト コーナー



『海への祈り』



『一休み』

『思い出』

介護の施設に務め出してから友人も何人かできました。忙しいながらも充実した楽しい日々が続きました。結局このFという施設には2年4ヵ月程居ましたが、事情があって、他の施設へ移ることに決めました。妻側の親類の人からもっと条件の良いところがあるよ、との言葉を耳にしたからです。私は受けてみることにしました。もちろん慣れたF施設から他の施設へ移ることに不安もありました。しかし、F施設に入ってから2人目の子供が生まれて経済的にも、お金には苦労していましたが決めたのです。新しい子が生まれたのは平成元年の10月のことでした。男の子です。

私は7月31日に辞めて、8月1日からKという同じ老健施設に転職しました。K施設もとても良い施設で、入所者の方々も良い方ばかりでした。職員の方々もいい人ばかりで色々なことを教えていただきました。こうして、私の人生はゆっくりと過ぎてゆきました。

〈旅に出た黒猫〉

『愛と死』

愛とは、相対する人を心から信頼し、互いに心から尊敬しあい、共に人生を共有していることで成立する。心からの美しい、優しい感情を常に持ち、それは表面にはださなくても心の中で強く信じて、まっすぐに人生を見つめ、共に困難を乗り越えていけるような、生き方が本当の愛ではないだろうか。私はそう思います。また、たとえ死ぬことが分かっても顔に出さず、死の宣告をうけたとしても、相対する人に心からありがとう。その一言が言えるような、人生を歩んでいくのが本物だと思います。心からありがとう。その一言で充分だと思います。よこしまな愛、道理にかなわない愛、そんな不条理な愛は、愛という名を傷つけるもの、汚すものにすぎないのです。結局、自分にいやげがさし、ずたずたになり、苦しまなくてはならない。そういうことで人間の命というものは、考えてみれば、はかないものです。自分を大事にして、人間としてはずかしくないような人生を送っていきたい。そう思います。

〈N.M〉

短編小説 ～蟻地獄～ 第37回

〈P.N. しらすくじら〉

久しぶりの営業は水を得た魚のように何だかとても楽しかった。田口とのコンビもブランクを感じさせない抜群なコンビネーションを発揮できたかに思えた。しかし、心の片隅で井上と瞳との関係を意識してしまっていたのだろう。結局、契約を獲得することが全くできなかった。気落ちしたまま支社に戻り、井上との待ち合わせ場所へと足を向ける。店は思ったより早く見つかった。「焼き鳥王国」はとても小さな佇まいだった。

赤い暖簾を潜り青い入口のドアを開けると井上が右手を挙げて手招きしている。瞳も来ているのかと少し期待したが、待っていたのは井上ひとりだけだった。店内はサラリーマンだらけでほぼ埋めつくされている。早足で井上が待つテーブルへと向かった。

つづく...

地域生活支援センターほっと カレンダー



2020年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 ラジオ体操 10:00～	4 ヨガ 11:00～	5	6
7	8 	9 散歩 13:30～	10 ラジオ体操 10:00～	11 ヨガ 11:00～	12 ラジオ体操 11:00～	13
14	15 ヨガ 13:30～	16 ポッチャ 13:30～	17 ラジオ体操 10:00～ ピア相談 13:30～15:00	18 ヨガ 11:00～ 書道 13:00～	19 散歩 11:00～	20
21	22	23	24 ラジオ体操 10:00～ ピア相談 13:30～15:00	25 ヨガ 11:00～	26	27
28	29	30	<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土13:00～17:00 (祝日と重なった場合は開館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館			



5月18日(木)に新型コロナウイルス感染症による「緊急事態宣言」が39県解除となりました。それに伴い、6月より「ほっと」の利用を再開とさせていただきます。
 4月半ばより、皆様には「ほっと」のご利用を控えていただき、ご協力ありがとうございました。
 再開するうえで、3密(密閉・密接・密集)を避けたプログラム、環境整備をしていきますので、よろしくをお願いします。引き続き、体調管理・マスクの着用・手洗い等の感染予防対策へのご協力お願い致します。6月より、皆様にお会いできることを楽しみにしております。

【編集後記】

暑い季節がやってきましたね。休日は、気分転換に津田の海に行き海辺を歩いてきました。晴れた日の散歩は気持ちいいですね♡ストレス発散になりました。

<スタッフが出席した会議>

* 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月の会議や研修は中止となっております。

★謎解きの正解★

ツボは押すものなので「B」が正解です。

Aに入るのは「引く」
 注意を引く
 くじを引く
 網を引く

Bに入るのは「押す」
 背中を押す
 スイッチを押す
 自転車を押す

