

# ほっとスマイル

## 6月号



発行者：社会福祉法人 翠睦福祉会  
 障害者地域生活支援センター ほっと   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地1  
 TEL:087-840-3770  
 FAX:087-840-3769  
 MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp  
 障害福祉サービス事業所 かわしま   
 〒761-0443 高松市川島東町1914番地5  
 TEL:087-848-3611  
 FAX:087-848-3779  
 MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp  
 HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/

### ■ □ お知らせ □ ■

#### ピア相談

※予約制

日時： 6月 14日 (水)  
13:00 ~ 15:00

場所：ほっと相談室または自宅

相談は予約制となりますので「ほっと」までご連絡ください。予約の際に受付票を記入して頂きますのでお願い致します。

相談人数は1日1名。

相談時間は13:00~15:00の間でお1人30分。

#### ピア活動

日時： 6月 28日 (水)  
13:45 ~ 14:30

内容： ボッチャ



ボッチャは全ての人と一緒に競い合えるスポーツです。初めての方でも気軽に楽しめます。

ピア相談員も参加します。ぜひご参加ください。

#### 紫陽花を觀みましょう

※予約制

日時： 6月 29日 (木)  
11:00 ~ 14:00頃

場所：勝名寺 (高松市西植田町 4068)

参加費：100円

昼食：途中でランチを食べてから向かいます

※詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。

定員：6名 (参加人数が3名以上で実施します)

- 申込み・キャンセルのメ切は6月26日(月)です。
- 参加ご希望の方は、交流室の予定表にご記入をお願いします。
- 雨天の場合は別のプログラムに変更します。



#### 調理

※予約制

日時： 6月 8日 (木)  
10:30 ~ 12:00頃



メニュー：旬の野菜で昼定食

※詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。

場所：ほっと交流室

費用：350円

- 申込み・キャンセルのメ切は6月5日(月)です。
- 参加ご希望の方は、交流室の予定表にご記入をお願いします。

#### 人生ゲーム

日時： 6月 20日 (火) 13:30 ~ 14:30  
場所：ほっと交流室

室内でボードゲームを通して交流を深めましょう。



# 山田総合センター 取材記録

(高松市川島本町 191-10

TEL 087-848-0165 FAX 087-848-0208)

2023年4月に業務を開始した山田総合センターに取材に行かせて頂きました。天井が高く、自然光を取り入れているので開放感があります。



## 【バリアフリーの徹底】

スロープ、手すり、線状ブロックなどがあり、段差はありません。平屋で全ての課が1階にあるので移動しやすいです。多機能トイレはオスメイト用設備や車いす使用者対応洗面台があります。



## 【窓口】

各課の窓口は広々としており、椅子に座って相談することができます。

## 【障害福祉サービス】

各種障がい者手帳やタクシーチケットの受け取りが可能です。

## 【つながる福祉相談窓口】

福祉に関するお困りごとの相談窓口です。事前予約をしてから行くのがお勧めです。



## 【川島コミュニティセンター】

会議室、ホール、調理室の貸し出しがあります。講座や同好会もあります。

## 【図書コーナー】

約3,500冊の所蔵があります。香川県産ヒノキのテーブルと椅子があり、ゆったりと読書ができます。予約図書の受け取りは川島コミュニティセンターの事務室ででき、1人3冊までです。返却の際は、コミュニティセンター事務室に設置されている「図書返却ボックス」が利用できます。また月に1回移動図書館の巡回があります。



全体的に広々としたスペースを確保しており、利用する全ての人にとって優しい場所でした。職員の方々も親切で、また行きたいと思わせてくれる空間でした。

取材にご協力いただき、ありがとうございました。

## 投稿

### 短編小説 ～続 蟻地獄～

PN しらすくじら

瞳が死んでいつの間にか3年の月日が流れた。  
あの壮絶な事件を良太は一日たりとも忘れることはできなかった。  
季節は当たり前のように過ぎるけれど  
良太の心はぽつんと立ち止まったままだった。  
この世に未練なんてなかった。  
ただもう一度瞳に会いたい。  
季節は春なのに自分だけ北極に来たみたいに心は凍り付いていた。



「はい、席替えです。男の人は左のテーブルにひとつ移動してください」  
180センチくらいはあるだろうか、クリーム色した髪の毛の  
司会の男の声が場内に鳴り響く。  
地中海をイメージしているのだろうか、石壁の白い家の絵画が  
緻密に飾られている。  
会社の同僚、青木俊介に半ば強制的に婚活パーティーに連れてこられているのだ。  
妻とはあの事件の直後に離婚した。  
だから独りは淋しいだろうというのが青木の口癖だ。  
何回隣に移動しただろうか、良太の視線が突然止まった。

# 活動報告

## やしまーる 散策

5/11

利用者6名、スタッフ1名で「やしまーる」の散策に行きました。晴天に恵まれ、瀬戸内海の島々も綺麗に見えました。

☆さわやかな風が気持ち良かったこの日、皆で屋島山上へ行った。お弁当はパン。焼きたてを買え、とても幸運だった。屋島は展望がすばらしい。何メートルぐらいの高さだろうか。かなり高い。市内を見わたせるくらい高いのだ。新しく完成した“やしまーる”へ寄る。絵画とジオラマと異次元ワールドへ導かれる。なかなかのものである。昔、はやったのだそうだ。考えさせられた。新しく加わったM君と少し仲良くなる。こうやって、少しづつ世界が平和になることを願う。もうジオラマの世界には戻りたくはない。 K.U

☆やしまーるに皆さんと参加させて頂けて、充実した1日を過ごせました。1人でいると気力が低下してくるので、とても有難いです。また参加させて頂きたいです。ありがとうございました。

☆今日は快晴で、やしまーるから観る海がとてもきれいでした。一緒にパンを食べて、いろんな話をして、楽しかったです。

☆パン屋さんでパンを購入し、やしまーるのベンチで食べました。パンはとてもおいしく、香ばしい味でした。やしまーるから見た瀬戸内海はとても絶景でした。

☆本日はくもひとつないせいでんにめぐまれましたね。みんなでおひるをたべたりさんさくをしたり、たのしくすごしました。またきかいがあれば参加したいです。

☆皆で、やしまーるへ。ほっとで屋島へ行くのは初めてでドライブもワクワクした。途中でパンを買って、やしまーるで頂いた。おいしかった。やしまーるからの瀬戸内海のながめは、すばらしく、しばし皆で楽しみました。スタッフの皆さん、ありがとうございました。 by. S. H.



多島美は絶景



曲線が美しい「やしまーる」



パンはどれも絶品♡



美味しそうなお弁当(\*^-^\*)

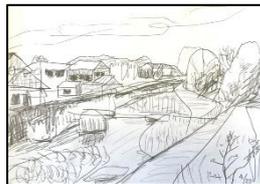
## 風景画 作成

4/27 デッサン

5/17 絵の具で色付け



4/27 「ほっと」の近くにあるデッサンをしました。



5/17 デッサン画に絵の具で色付けました。



遠近法が難しいですが、皆さん上手に表現され、のどかな田園風景が完成しました。



蛭狩

希望

花紫陽

「書道」と「ぬりえ」作品です。

ぬりえは先に平塗りをし、重ね塗りすることでグラデーションを作ることができます。



# 地域生活支援センター ほっと カレンダー



2023 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館				1 ヨガ 9:30 	2	3 13:00～17:00
4	5	6 絵手紙 13:30 	7 書道 13:30 	8 ヨガ 9:30 ※調理※ 10:30 	9	10
11	12	13	14 ※ピア相談※ 13:00 	15 ヨガ 9:30 	16 ぬりえ 13:30 	17 13:00～17:00
18	19	20 人生ゲーム 13:30 	21 ぬりえ 13:30 	22 ヨガ 9:30 健康体操 13:30 	23	24
25	26	27	28 ピア活動 ボッチャ 13:45 	29 ※外出※ 11:00 勝名寺 	30	

※印のあるものは予約制です。

車を使って外出する場合は、参加費100円が必要になります。また、外出や調理については、3人以上の参加で実施します。もし人数が集まらなければ、別のプログラムに変更させていただきます。散歩のプログラムは、悪天候の場合、別のプログラムに変更させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

## 【編集後記】

6月は2023年の上半期最後の月です。2023年の年始に立てた目標がまだ達成できていない方、やり始めてもない方、いつかやろうと思ってそのまま放置している方もいらっしゃるかと思います。実は私もその1人です。🌧️ ちょうど折り返し地点の今、後半の過ごし方を考えてみるのも良いかもしれません。実行あるのみですね。まだ間に合うはずですよ。



## <スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 4月 26日 意思決定支援研修検討会 <松村>
- 5月 9日 令和5年度 大川圏域地域自立支援協議会 精神保健福祉部会(第1回) <遠藤>
- 5月 12日 高松圏域自立支援協議会運営会議 <遠藤>  
令和5年度 第1回ピアサポート活動推進WG <福本>
- 5月 17日 高松圏域自立支援協議会 就労支援部会 <福本>  
高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 医療と福祉の連携WG <遠藤>  
令和5年度 発達障害児(者)支援関係職員研修会 <岩澤>
- 5月 18日 高松市圏域自立支援協議会 相談支援部会 <福本>
- 5月 23日 令和5年5月度 第1週 地域拠点・中核拠点合同会議 <松村>
- 5月 24日 塩江地区 地域福祉ネットワーク会議 <松村>
- 5月 25日 令和5年度 相談支援従事者初任者研修 打ち合わせ <遠藤・松村>  
令和5年度 発達障害児(者)支援関係職員研修会 <岩澤>