

ほっとスマイル

3月号



発行者:社会福祉法人 翠睦福祉会
障害者地域生活支援センター ほっと



〒761-0443 高松市川島東町1914番地1

TEL:087-840-3770

FAX:087-840-3769

MAIL:hot3770@shirt.ocn.ne.jp

障害福祉サービス事業所 かわしま



〒761-0443 高松市川島東町1914番地5

TEL:087-848-3611

FAX:087-848-3779

MAIL:suikawa3611@shirt.ocn.ne.jp

HP:http://suibokufukushikai.jimdo.com/



■ □ お知らせ □ ■

公洲公園に散歩に行きましょう

※予約制

日時: 3月 7日 (木) 12:50~14:15

場所:公洲公園 (高松市東植田町1210-3)

参加費:100円

タイムスケジュール:

12:50 ほっと 出発

13:05 公洲公園 着

14:00 公洲公園 出発

14:15 ほっと 着



季節の花を眺めながらウォーキングをしてリフレッシュしましょう。

- 申込み・キャンセルのメ切は3月4日(月)です。
- 参加者が3名未満の場合はほっと周辺の散歩(13:30~14:30)に変更します。
- 雨天の場合は別のプログラムに変更します。

さぬき空港公園でお花見

※予約制

日時: 3月 28日 (木) 10:50~14:10

場所: さぬき空港公園 (高松市香南町由佐2953-1)

参加費:100円

昼食:弁当は各自ご持参でお願いします。

タイムスケジュール:

10:50 ほっと 出発

11:30 さぬき空港公園 着

13:40 さぬき空港公園 出発

14:10 ほっと 着



- 申込み・キャンセルのメ切は3月22日(金)です。
- 参加者が3名未満の場合はほっと周辺の散歩(13:30~14:30)に変更します。
- 雨天の場合は外食に変更します。詳細はスタッフまでお問合せください。

企画会議

日時：3月 5日 (火) 13:30~

場所：ほっと交流室

議題：①花見について

②4月~5月のプログラムについて



音楽鑑賞

日時：3月 19日 (火) 13:30~

場所：ほっと交流室

内容：以下のテーマの曲を皆さんでシェアしましょう。

- ①青春の曲
- ②卒業シーズンに思い出す曲
- ③人生の応援ソング



テーマトーク

日時：3月 13日 (水) 13:30~

場所：ほっと交流室

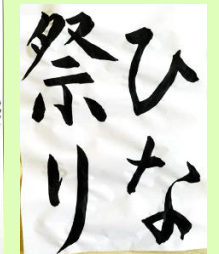
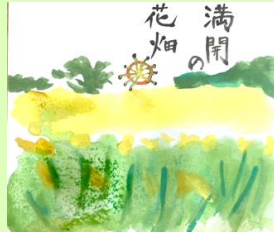
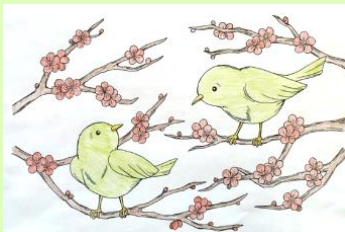
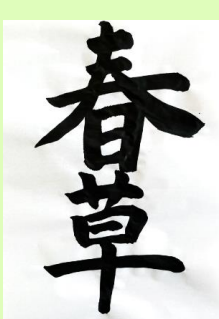
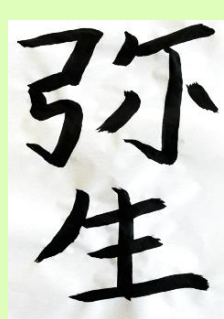
議題：① 調子が優れない時ややる気が起きない時はどんな時？

- ② ①のような時の対処法
- ③ 調子を整える方法、工夫

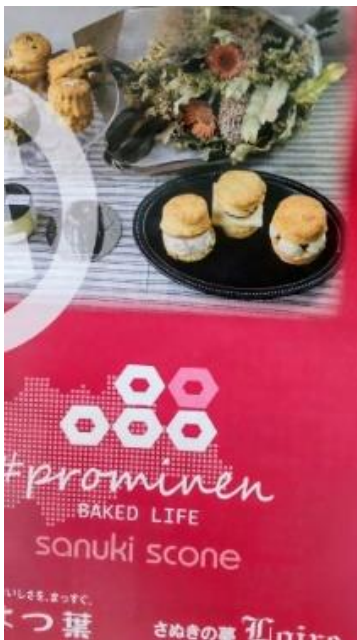
自分自身をもっと深掘してみましよう。

活動報告

2月の作品



SCONE PARTY with TEA ♡M・F♡



1月27日に三越で行われたイベント、その名も『SCONE PARTY with TEA』に行ってきました。

日本各地から香川に来ることを知って、喜び勇んで行きました♡

川島東町にある「prominen BAKED LIFE」のスコーンがおいしかった♡一口でかじりつけないくらい大きいスコーンで、チョコがとろけて最高♡恋人も満足♡カヌレもあったよ♡高松三越では食に関するイベントを定期的に行っています。見て回るだけでも活気があって楽しいので皆さんもチェックしてみてくださいね!



被覆とコンパクト

中山 眞己夫

位相空間 S の部分集合族、すなわち部分集合の集合 $M = \{M_\alpha\}$ があって、その元 M_α の和集合が S となる。すなわち $S = \cup M_\alpha$ であるとき M は S の被覆であるという。被覆の取り方はいろいろある。たとえば、位相空間 S として、ふつうの平面を考えれば、半径 $r (> 0)$ の円板全体の作る集合族は平面 S の被覆である。開集合だけからなる被覆のことを開被覆という。

位相空間 S の任意の開被覆 $\{M_\alpha\}$ がその中の有限個の元からなる部分被覆をもつとき、 S はコンパクトであるという。空間の位相的性質として重要である。一般に距離空間内の有界な閉集合はコンパクトである。たとえば、閉区間、球面や円板などはコンパクトである。コンパクトな集合をコンパクト集合という。

記号の説明:

S は set の S 、 M はドイツ語で集合のことを Menge (メンゲ) という。そのかしら文字をとって M としてある。被覆は covering (カバリング) という。コンパクトは compact。



地域生活支援センター ほっと カレンダー



2024 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
<利用できる時間> 月～金 9:00～17:00 第1・3・5土 13:00～17:00 (祝日と重なった場合は閉館します) 第2・第4土曜日・日曜・祝日は休館					1 むりえ 13:30 	2 13:00～17:00
3	4	5 企画会議 13:30 	6 絵手紙 13:30 	7 ヨガ 9:30 散歩 公測公園 12:50～14:15	8	9
10	11	12 書道 13:30 	13 テーマトーク 13:30 	14 ヨガ 9:30 	15	16 13:00～17:00
17	18	19 音楽鑑賞 13:30 	20 春分の日	21 ヨガ 9:30 	22	23
24	25	26	27 ボッチャ 13:30 	28 ヨガ 9:30 花見 さぬき空港公園 10:50～14:10	29	30 13:00～17:00
31	※印のあるものは予約制です。 車を使って外出する場合は、参加費が必要になります。参加希望者が3名以上で実施します。 散歩のプログラムは、悪天候の場合、別のプログラムに変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。					

【編集後記】ほっと周辺では春を感じる風景をあちこちで見ることができます。窓から美しい朝霜を眺めているとまるでワーケーションをしているような気持ちになります。



<スタッフが出席した会議> <ほっと・かわしま>

- 1月26日 高松圏域自立支援協議会 訪問系サービス見守り支援 WG<遠藤>
- 2月1日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 研修 WG<福本>
- 2月2日 権利擁護支援セミナー<福本>
- 2月6日 川島地区地域ネットワーク会議<松村>
- 2月6日 令和5年度障害福祉セミナー(工賃向上のための地元企業との連携)<本多ひ>
- 2月7日 西植田地区地域ネットワーク会議<松村>
- 2月8日 三木町障害者プラン策定委員会<遠藤>
こころの健康展実行委員会<福本>
- 2月9日 高松圏域自立支援協議会運営会議<遠藤>
- 2月13日 中讃圏域アドバイザー派遣<松村>
高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会 企画 WG (ZOOM)<遠藤>
- 2月15日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会 (ZOOM)<福本>
- 2月16日 高松圏域自立支援協議会 精神保健福祉部会<遠藤>
虐待防止研修会<松村>
- 2月19日 高松圏域自立支援協議会 相談支援部会主催研修会<福本>